



Nieuwsbrief oktober 2025



Van de voorzitter

Naast alle leuke activiteiten, die wij door het jaar heen organiseren, moet er ook aandacht zijn voor de zorgen en problemen van nu en in de nabije toekomst voor ons senioren. De druk op de zorg neemt toe, mede door een tekort aan zorgpersoneel. Het aantal senioren neemt toe in aantal, maar ook in leeftijd.

Wij willen of moeten steeds langer thuis wonen, maar er is een tekort aan geschikte woningen. Mantelzorger lijkt wel een toverwoord te zijn geworden, maar voor velen is het moeilijk om een mantelzorger te vinden. Geen familie en/of de kinderen wonen ver weg.

Zo zijn er nog veel meer vragen die ons bezig houden. Wij trachten met lezingen en informatie u te helpen om over deze vragen na te denken en u bewust te maken dat iedereen met deze vraagstukken te maken kan krijgen en dan is het goed dat u voorbereid bent. Praat er over met uw naasten en kennissen om te horen hoe zij u kunnen ondersteunen bij toekomstige hulpvragen.

Ik wil met de herfst in aantocht niet somber overkomen, want er zijn genoeg positieve zaken. Geniet van alle leuke dingen zoals uw kleinkinderen, gezellig bezig zijn in ons 55+ café en alle andere activiteiten die er voor senioren worden georganiseerd.

Theo van Bladel

ATTENTIE:

**Maandagmiddag 29 september
is er geen 55+ Café in de
Zandley vanwege
werkzaamheden aldaar!**

In memoriam Paul van Hulten

Ons bereikte het droevige bericht dat op 78-jarige leeftijd is overleden oud-voorzitter en langjarig lid Paul van Hulten.

Paul was voorzitter van onze vereniging gedurende de jaren 2013 t/m 2018.

Wij houden hem in gedachten als een bevlogen man die altijd op de bres stond voor het belang van ouderen.

Wij wensen zijn naasten veel sterkte bij het verwerken van zijn overlijden.

Het Bestuur



Ouderenmiddag 3 oktober

U kunt zich nog tot 26 september aanmelden voor onze gratis toegankelijke ouderenmiddag op vrijdagmiddag 3 oktober as.

We hebben een interessante spreker die gaat vertellen over robots in de zorg. De Duinstedenkapel treedt voor u op en natuurlijk hebben wij een loterij waarbij u o.a. als hoofdprijs een 32" tv, een noodradio of een steelkruimelzuiger kunt winnen, en natuurlijk vele kleinere prijzen, alles beschikbaar gesteld door Expert (de grote prijzen) en onze lokale middenstand.

Meer info op onze website of in de vorige Nieuwsbrief.

Waar: Vennezaal in De Voorste Venne

Zaal open: 12.45 u.

Verslag lezing Dementie 9 september jl.

Op 9 september kwam Marloeke van Oirschot, wijkverpleegkundige van Mijzo, en lid van de werkgroep, Dementie Vriendelijke Gemeente, Heusden bij ons uitleg geven over Dementie.



Een op de vijf mensen krijgt dementie, dat betekent dat velen van ons wel iemand kennen die dementie heeft, maar ook dat velen

nog onwennig en onbekend zijn met deze ziekte. Ook niet altijd bekend is wat het betekent voor de persoon die deze ziekte krijgt en wat het betekent voor zijn/haar omgeving, partner, familie.

Dementie is een zeer ingrijpende ziekte die niet alleen het geheugen aantast maar ook maakt dat zo normale handelingen als bijvoorbeeld koffiezetten niet meer lukken. Een ziekte die het moeilijk maakt om goed te kunnen blijven praten met elkaar. Het boodschappen doen gaat niet meer vanzelf omdat de betekenis van woorden zoals bijvoorbeeld 'mandarijn' niet herkend worden of niet begrepen worden.

Omdat veel mensen met dementie nog thuis wonen is de kans dat je iemand met dementie tegen komt (bij de bakker of supermarkt) best wel groot.

Marloeke vertelde over de verschillende vormen van dementie die er zijn, aan welke symptomen je dementie kunt herkennen. Wat je kunt doen en hoe je ermee omgaat. De twee collega verpleegkundigen vertelden over hun ervaringen en hoe zij in de thuissituatie symptomen van dementie herkennen, omdat ze zien hoe alledaagse handelingen niet meer lukken.

Aan het eind van de lezing werden de 30 aanwezigen in 6 groepjes verdeeld. Aan de hand van het kaartspel "Dementie Goed uitgelegd" ging men in gesprek over de stellingen die geformuleerd stonden op de kaarten. Allerlei thema's die belangrijk zijn om de ziekte dementie beter te begrijpen kwamen aan bod.

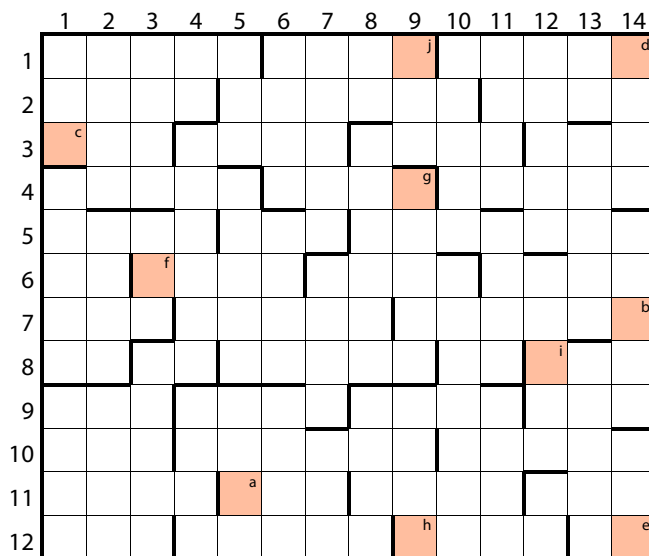
Door met elkaar over deze stellingen te praten krijg je meer inzicht, informatie en inspiratie voor het omgaan met dementie, deze groepsgesprekjes waren een fijne aanvulling aan datgene wat er al verteld was. Al met al kunnen we terugzien op een zeer geslaagde bijeenkomst.

Met dank aan de wijkverpleegkundigen Marloeke, Caroline en Corine

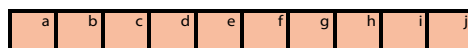
Even puzzelen

Horizontaal: 1 seinalfabet; bakpoeder; niet overvloedig - 2 één keer; hardloper; smelting - 3 Balt; knijpwerktuig; sneeuwvoertuig; sjaal - 4 krachtig; staat in Amerika; muggenlarve - 5 roofvis; wees gegroet; gemanierdheid - 6 in memoriam; geheimschrift; grasstengel; wreed heerser - 7 gard; lengtemaat; lacune - 8 te koop; voegwoord; hoofdstad van Japan; oude lengtemaat; wanneer - 9 tapkast; tentsluiting; bedehuis; een weinig - 10 hevig; scheepsborrel; luxe woonhuis - 11 snijwond; barenspijn; eng; hoofdgroet - 12 ouderwets speelgoed; vuurpijl; op alle plaatsen; loofboom.

Verticaal: 1 afgemat; sporthemd; prima - 2 windrichting; blinde woede; rivier in Italië - 3 godsdienstig gebruik; tennisterm; toetsinstrument - 4 heilige; zege; stuurinrichting - 5 tijdperk; jonge militair; staat in Amerika - 6 keuzelijst; verwerping; honger - 7 nauwe doorgang; feeks; watering - 8 voegwoord; jachtexpeditie; opbergplaats - 9 oplawaai; groet; koningin-regentes - 10 schreeuw; zoetwatervis - 11 levenslucht; gauw; duizend gram - 12 cowboyfeest; tandglazuur; nieuwe maan - 13 in oprichting; snel reagerend; bloem - 14 bakmiddel; vlijtig; grote bijl.



©www.puzzelpro.nl



Lezing over Rouwverwerking

Verlies en rouw horen bij het leven, maar gemakkelijk wordt het nooit.

Verlies hoort bij het leven. In elke levensfase krijgen we te maken met vormen van verlies: het verlies van een dierbare, gezondheid die achteruitgaat, een verhuizing of het afscheid nemen van een vertrouwde rol of omgeving. Rouw is de natuurlijke, vaak intense reactie die daarbij hoort.



Willemien Jobsen werkt als therapeut voor verlies, rouw en trauma in haar eigen praktijk in Drunen. Tijdens deze lezing neemt zij u mee in wat rouw eigenlijk is, de verschillende soorten verlies die we in ons leven kunnen tegenkomen, en hoe rouw zich kan laten zien. Ook krijgt u handvatten

om met rouw om te gaan en om steun te vinden bij elkaar.



Het kan helpend zijn om stil te staan bij de manieren waarop we verliezen beleven en hoe we, stap voor stap, een weg vinden om het leven opnieuw vorm te

geven. U bent van harte welkom. Aanmelden via het strookje achterin of via de website.

Wanneer:	dinsdag 4 november 2025
Waar:	foyer De Voorste Venne
Aanvang:	13.30 u
Kosten:	€ 5,- p.p. inclusief kopje koffie

Nog even nagenieten van al het moois in het Museum Terug in de Tijd in Horn





Belangrijke data in oktober

55+ Café Zandley

Maandagmiddagen 6-13-20 en 27 oktober

55+ Café foyer van De Voorste

donderdagmiddagen 2-9-16-23 en 30 oktober

Vrijdag 3 oktober: Ouderenmiddag

ATTENTIE: vergeet u niet bij verhuizing of overlijden van een partner dit door te geven aan de ledenadministratie.

Contactinformatie:

Voorzitter:

Theo van Bladel tel. nr. 06 55 83 45 48

Secretariaat:

Rinus Krijger, tel.nr. 06 41 52 09 99

secretariaat@seniorensocieteitdrunen.nl

SSD Ledenadministratie:

Marie-Louise Dannenberg

tel.nr. 06 31 04 50 64

leden@seniorensocieteitdrunen.nl

Website / Nieuwsbrief / Media:

www.seniorensocieteitdrunen.nl

Wilhelmien Marti tel.nr. 06 42 17 06 92

willemien.marti@home.nl

Activiteiten:

Janine Hensema tel.nr. 06 83 66 04 28

activiteiten@seniorensocieteitdrunen.nl

Welzijn:

Petra Kuijpers tel. nr. 06 83 07 90 58

welzijn@seniorensocieteitdrunen.nl

Lief en Leed:

Bep van Wezel tel.nr. 06 51 37 28 18

avanwezel@ziggo.nl

Graag zo spoedig mogelijk maar **uiterlijk voor hieronder genoemde data** inleveren bij genoemde bestuursleden of vul het formulier in op onze website.

Ja, ik:

Naam:lid nr.:

Introduc  :Dieet.:

tel.nr.email:

KOM NAAR:

O Ouderenmiddag v  r 26-9

O Lezing Rouwverwerking v  r 25-10

s.v.p. aankruisen wat van toepassing is

WEETJE!!

Wanneer u voor een activiteit hebt ingeschreven ontvangt u altijd 10 dagen voor de activiteit een bevestiging van uw inschrijving. Nooit eerder!!

Strookje uitsluitend inleveren bij een van onderstaande bestuursleden:

**MARIE-LOUISE DANNENBERG, DE GARONNE 5 // BEP VAN WEZEL, TER HUNEN 27 // WILHELMIE
MARTI, DONAURING 182 // JANINE HENSEMA, A. KAMPSTRAAT 35**