

Nieuwsbrief april 2022

Beste leden van Senioren Sociëteit Drunen

De lente is begonnen! Corona ligt achter ons, we hoeven geen mondkapjes meer op en ook de anderhalve meter afstand hoeft niet meer. Een schaduw op dit zonnige vooruitzicht is de oorlog in Oekraïne. Laten we hopen dat er snel een oplossing komt en er niet meer slachtoffers vallen. Hopelijk kunnen de Oekraïense vrouwen en kinderen een goed onderkomen vinden in ons land en/of onze gemeente.

Zoals eerder aangegeven hebben we plannen om de activiteiten in het Jubileumjaar weer op te pakken. Twee dagen hebben we daarvoor geselecteerd: 3 mei en 6 mei. We hopen van harte dat ieder die zich in november al had opgegeven op een van de dagen in mei aanwezig kan zijn zodat we ons 60-jarig jubileum alsnog samen kunnen vieren.

Graag ontmoeten wij u bij een van onze activiteiten.

Namens het bestuur Senioren Sociëteit Drunen

Ria de Folter-Sebregts

Diamanten jubileum Dinsdag 3 mei en vrijdag 6 mei.



De vieringen op 24 en 25 november 2021 konden jammer genoeg niet doorgaan. We hebben nu twee nieuwe dagen: dinsdag 3 mei en vrijdag 6 mei.

Dinsdag 3 mei beginnen we om 11.00 uur met een oecumenische dienst in de Sint Lambertuskerk in Drunen. 's Middags rond 12.00 uur is er een lunch in Partycentrum De Remise met een Brabantse koffietafel inclusief brandewijntje. Daarna is het gezellig bijpraten met een muzikale omlijsting.

Vrijdag 6 mei is het middagprogramma hetzelfde.

De kerkdienst is alleen op 3 mei; daar is iedereen welkom zonder aanmelding.

Voor degenen die hebben ingeschreven voor 24 en 25 november zijn plaatsen gereserveerd; zij krijgen bericht en zijn welkom op een van deze dagen.

Degenen die vorige jaar niet hebben ingeschreven en nu wel willen komen zijn uiteraard ook hartelijk welkom.

Aanmelden

Heeft u zich niet aangemeld en wilt u graag het 60 jarig jubileum met ons mee vieren, stuur dan een bericht, brief, of mail, of bel naar secretaris Ankie van Agtmaal. Wij hopen dat zoveel mogelijk leden aanwezig zijn.

**Voordeel met
de ledenpas
in april.**



**Brabants Rozijnenmikje
van € 3,25 voor € 2,95**



Dank aan devrijwilligers

Op dinsdag 22 maart werden de vrijwilligers in het zonnetje gezet tijdens een gezellige bijeenkomst in De Remise.



Bezorgers gezocht

Bent u graag in de buitenlucht en heeft u nog wat tijd over dan vindt u het misschien leuk om het magazine ONS een maal per maand te bezorgen.

Wij zouden er ontzettend blij mee zijn.

Graag een telefoontje naar het secretariaat

Modeshow

Op uw verzoek hebben we weer een bezoekje naar Boskoop georganiseerd.

Een gezellig dagje uit voor de dames die kunnen genieten van een modeshow en ook hun garderobe kunnen aanvullen.

Zomerschool voor Senioren

De Zomerschool gaat weer beginnen!

De werkgroep is druk bezig met de samenstelling van het programma.

Volgende maand wordt het programmaboekje verspreid

Cursus Frisse start

Bijeen introduceert de gratis cursus *Frisse start* voor Heusdenaren die zich (weleens) eenzaam voelen en meer contacten willen opdoen. Tijdens de bijeenkomsten wordt in kaart gebracht wat de betekenis is van eenzaamheid, hoe je denkt en wat je voelt. We geven tips om dingen anders te gaan doen en jezelf beter te voelen. We bouwen aan jouw zelfvertrouwen, communicatie en verbinding met anderen. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten op de donderdagen van 15.00 tot 17.00 uur, allemaal in groepsverband.

14 april: Past de training bij mij?

21 april: Ik

28 april: Ik en de ander

19 mei: In beweging komen

2 juni: De dag van morgen

9 juni: Hoe is het nu?

Samenkomst: in de Wijkwinkel van Drunen, Raadhuisplein 16.

Meer informatie of aanmelden: info@bijeeneusden.nl. of bel met 073 782 01 78 (ma t/m vr 09.00 - 13.00 uur).



20 april 2022:

Eerste Landelijke Dag van de Fietshelm

Op woensdag 20 april 2022 vindt de eerste Landelijke Dag van de Fietshelm plaats. Het doel van deze dag is om het belang van de fietshelm onder de aandacht te brengen bij jong en oud. Stichting de Schroef en de Seniorschool Heusden organiseren op die dag een bijeenkomst in de Voorste Venne in Drunen van 10.00 tot 12.00 uur. De fietshelm verkleint het risico op hersenletsel met 60 procent en kan veel leed voorkomen.

Programma

- Inloop met koffie en thee en welkom
- Conny Engelenburg vertelt over de gevolgen van een val waardoor hersenletsel kan ontstaan.
- Veilig Verkeer Nederland afd. Heusden gaat op een speelse manier in op de verkeersveiligheid.
- Profile Fitters 'de Fietsspecialist' beantwoordt vragen over de verschillende fietshelmen.
- Vooruitblik op de cursus Fietsvalpreventie.

Deelname is gratis; inclusief koffie of thee. Aanmelden verplicht.

Meer informatie of inschrijven: Sebastiaan Verweijen sebastiaan.verweijen@stichtingdeschroef.nl of bel 06-23869879 of neem contact op met Ankie van Agtmaal of Ria de Folter.

Colofon

Secretariaat:

Ankie van Agtmaal tel. 06-25146917,
mail secretariaatkbodrunen@gmail.com

KBO Ledenadministratie:

Marie-Louise Dannenberg, tel. 06-31045064,
mail marielouise.dannenberg@gmail.com

Website: www.kbodrunen.nl

Wilhelmien Marti

Nieuwsbrief:

Ria de Folter, tel. 06-11760048, mail riadefolter@gmail.com

29 april: OV opStapdag

Wilt u met de bus of trein ergens naar toe, maar vindt u het lastig en weet u niet zo goed hoe het werkt?

Dat hoort u tijdens een OV OpStapdag. Op deze dag, speciaal voor senioren, kunt u op een ontspannen manier gratis kennismaken met het openbaar vervoer. Er wordt verteld hoe het reizen met de OVchipkaart werkt en u krijgt informatie over het OV in Brabant en omgeving. Op vrijdag 29 april is de OV OpStapdag bij Wijnand van Delft (Anton Pieckplein 73, 5152 LZ Drunen) van 9.00 uur tot ongeveer 12.30 uur.

Deelname is gratis, aanmelden verplicht. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

U kunt zich aanmelden door te bellen naar (076) – 513 66 88 (maandag t/m vrijdag van 9:00 – 15:00 uur).

EASY FIT Bewegen voor een goede conditie



Gratis sportmaand voor senioren

Bij Easyfit Drunen kunt u onder professionele begeleiding werken aan een vitalere versie van uzelf.

Wij zorgen voor passende bewegingen met een verantwoordelijke belasting.

Samen helpen wij u naar een optimale; mobiliteit, conditie & kracht.

Na het sporten staat de koffie en een goed gesprek op u te wachten!

Aanbieding:

- 1 maand gratis onder professionele begeleiding aan mobiliteit werken.
- Geen eenmalige kosten of abonnementsrestricties.
- Koffie, gezelligheid en een veilig sportklimaat inbegrepen.

Deze actie loopt tot 1 januari 2023

Meer informatie en aanmelden:

Easy Fit: Lipsstraat 1a, 5151 BH Drunen
Tim van der Heijden: 06 4048 0977

60 jaar KBO Drunen.

Jan van Engelen en Ria de Folter willen leuke momenten en foto's van 60 jaar KBO samenvatten in een boekje.

Wie heeft nog leuke foto's of een leuk verhaal?

Neem contact met ons op !