

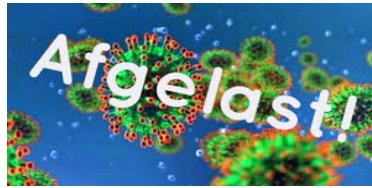


NIEUWSBRIEF KBO Afdeling Drunen

september 2021

KBO Jaarvergadering afgelast

Op 1 september hadden we onze jaarvergadering gepland. Het spijt ons u te moeten mededelen dat deze vergadering niet door kan gaan.



Vanwege uw reacties en het lage aantal aanmeldingen heeft het bestuur besloten deze bijeenkomst af te gelasten.

Jaarboek 2021 KBO Drunen



Separaat treft u het jaarboekje 2021 aan. De agenda van de jaarvergadering is hierin opgenomen. Wij hopen dat u instemt met de daarin opgenomen verslagen. Bijzondere aandacht vragen we voor agendapunt 7: Rooster van aftreden en benoeming penningmeester.

Theo van Bladel is bereid de functie van penningmeester te vervullen. Wij vragen wij u in te

stemmen met de benoeming van Theo

Hallo, ik ben Theo van Bladel. Ik ben 67 jaar jong en geboren en getogen in Drunen. Ik ben getrouwd, heb 2 kinderen en 3 kleinkinderen. In mijn arbeidzame leven ben ik vooral werkzaam geweest in de salarisadministratie eerst in loondienst, later als zelfstandige met mijn toenmalige bedrijf SALDAD.

Mijn hobby's zijn tuinieren en handboogschieten bij

handboogschutterij "De Wet's Zonen", waarvan ik voorzitter ben. Ik hoop dat ik de KBO hieraan kan toevoegen. Ik hoop dat ik als penningmeester iets kan bijdragen voor het welzijn van de senioren die lid zijn van de KBO Drunen.

Even voorstellen..



Het bestuur stelt u voor in te stemmen met de agenda en bijbehorende stukken en akkoord te gaan met de benoeming van Theo van Bladel, die de functie van penningmeester gaat vervullen.

U kunt uw stem digitaal, per e-mail of per brief aan het secretariaat doen toekomen. Zonder bericht gaan we er van uit dat u instemt met de benoeming.

Als u meer informatie wilt kunt u altijd contact opnemen met secretaris Ankie van Agtmaal tel. 06 2514 6917 of Ria de Folter.

Hartelijk dank voor uw begrip.

(per adres is een Jaarboekje gebracht. Bent u met 2 personen lid, dan kunt u een extra boekje aanvragen bij het secretariaat)

Donderdag 23 september 2021: KBO zomerreisje Zandsculpturen bij de beeldentuin in Garderen.

De expositie met de handgemaakte miniaturen wandel je binnen nadat je de indrukwekkende zandsculpturen van de 'Slag om Arnhem' en 'Pearl Harbor' (maar liefst 11 meter lang en bijna 5 meter hoog!) hebt gezien. Dit jaar is het thema *75 jaar bevrijding*

In tegenstelling tot deze imposante beelden, maak je kennis met een wereld in het klein. Van gebouwen en straten van zand tot honderden figuurtjes die perfect in hun omgeving opgaan.



De bus vertrekt om 12.00 uur vanaf het Anton Pieckplein in Drunen. Rond 18.45 uur zijn we weer terug in Drunen. Het maximale aantal deelnemers is 40. De deelnamekosten zijn € 40,00 pp voor leden (niet-leden betalen € 46,00) inclusief busreis, entree en koffie met appelgebak.

Wilt u deelnemen aan dit reisje dan kunt u zich voor 14 september opgeven:

-- telefonisch bij Johan Smits: 06 4252 6222 of

-- per mail bij secretariaatkbodrunen@gmail.com.

Na de bevestiging dat u kunt deelnemen kunt u de deelnamekosten overmaken op rekening NL11 RABO 0112 6055 08 ten name van KBO Drunen. (deze activiteit wordt georganiseerd bij voldoende deelname en met inachtneming van de coronamaatregelen. Het dragen van een mondkapje in de bus is mogelijk nog verplicht.)

Vrijdag 1 oktober 2021: Nationale Ouderendag 2021



De 'Nationale Ouderendag' is een jaarlijks terugkerend evenement op de eerste vrijdag van oktober waar vaak individuele wensen van ouderen worden vervuld.

In 2021 vindt de 'Nationale Ouderendag' plaats op vrijdag 1 oktober. KBO Drunen geeft al enkele jaren een eigen invulling aan deze dag door het organiseren van een activiteit waarbij alle senioren uit Drunen welkom zijn en een middag kunnen genieten van een gezellig samenzijn met de nadruk op ONS.

Op vrijdagmiddag 1 oktober organiseren we een gezellige middag van 13.30 tot 16.00 uur. Zet deze datum alvast in uw agenda.

In onze volgende nieuwsbrief treft u meer informatie aan. (deze activiteit wordt georganiseerd bij voldoende deelname en met inachtneming van de coronamaatregelen.)

Donderdag 21 oktober 2021: busreis naar de Orchideeën Hoeve in Luttelgeest.

In de Orchideeën Hoeve zijn duizenden orchideeën te bewonderen en ook in de kwekerij worden bijzondere orchideeën op speciale wijze gekweekt. We beginnen de dag met koffie met gebak.

Dan kunt u de Orchideeën Hoeve bewonderen met haar avontuurlijke junglepaden, loopbruggetjes en rotspartijen, kabbelende beekjes, exotische watervallen en pittoreske huisjes waardoor u zich onmiddellijk in een tropische wereld waant!

Rond 13.00 uur staat er heerlijke koffietafel met kroket voor u klaar.

Hierna kunt u op eigen gelegenheid de tuinen en kassen nog bezichtigen en natuurlijk krijgt u bij vertrek allemaal een prachtige Orchidee aangeboden!

De sluiten de dag af met een driegang diner.



De deelnamekosten voor deze reis zijn € 65,50 voor leden (niet-leden betalen € 72,50). Daarbij is inbegrepen 2 x koffie met gebak, lunch met kroket, entree Orchideeënhoeve, vlindertuin, diner, een prachtige orchidee en vervoer per luxe touringcar.

Wilt u deelnemen aan deze dagreis dan kunt u zich tot 14 oktober opgeven:

-- telefonisch bij Johan Smits: 06 4252 6222 of

-- per mail bij secretariaatkbodrunen@gmail.com.

Na de bevestiging dat u kunt deelnemen kunt u de deelnamekosten overmaken op rekening

NL11 RABO 0112 6055 08 ten name van KBO Drunen.

(deze activiteit wordt georganiseerd bij voldoende deelname en met inachtneming van de coronamaatregelen. Het dragen van een mondkapje in de bus is mogelijk nog verplicht)

Er komt een feestje aan !

Op 24 november 2021 bestaat KBO Drunen 60 jaar.

Dat gaan we met u vieren!

Het bestuur is bezig een leuk programma samen te stellen. In onze volgende nieuwsbrief vertellen wij u meer. Noteert u deze dag alvast in uw agenda?

Nieuw telefoonnummer secretariaat KBO Drunen



Het telefoonnummer van KBO Drunen is gewijzigd.

Het nieuwe nummer is

06 2514 6917

Zondag 8 augustus was de officiële opening van de Seniorenschool Heusden. Het was een prachtige dag waar KBO ook aanwezig was met een kraampje. Marie-Louise Dannenberg en Jan van Engelen gaven informatie.



U kunt zich aanmelden voor de nieuwsbrief van de Seniorenschool bij riadefolter@gmail.com of kijk op de website

<https://www.seniorenschoolheusden.nl>

Dementievriendelijk Heusden

Dinsdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag.



De gemeente Heusden zal in september aandacht vragen voor dementie met verschillende activiteiten.

Maandag 20 september:

Samenwerkingsovereenkomst dementie.

Tijdens deze besloten bijeenkomst in de Mand in Vlijmen zullen diverse organisaties, die in de gemeente Heusden werkzaam zijn, een samenwerkingsovereenkomst tekenen. In deze overeenkomst staat dat zij er alles aan doen om te komen tot een Dementie Vriendelijke Gemeenschap in Heusden.

Dinsdag 21 september: Informatiebijeenkomst over domotica.

Vera Snels-Hulzink is projectleider eHealth en Domotica bij dementie thuis bij Zorgnetwerk Midden-Brabant. Op 21 september van 14.00 tot 15.30 uur komt ze informatie geven over "domotica thuis". Deze bijeenkomst wordt gehouden in de Mand in Vlijmen. Deelname is gratis, aanmelden verplicht. Aanmelden kan telefonisch bij de gemeente Heusden 073-7820178 of per mail naar info@bijeeneheusden.nl onder vermelding van: aanmelding informatiebijeenkomst Vera Snels, 21 september.

Dinsdag 21 september: Lezing Judith de Laat over Alzheimer

Judith de Laat, schrijfster van het boek: "Vergeet me"

komt 21 september in de Bibliotheek in Drunen, Rooseveltstraat 32 in Drunen van 19.30 tot 21.00 uur vertellen over haar boek en over Alzheimer.

Het boek Vergeet me

schetst een reëel en indringend beeld van de invloed van alzheimer zowel op de patiënt als de mantelzorger.

Aanmelden kan via <https://bibliotheekheusden.op-shop.nl> Maximaal 40 personen kunnen deelnemen.



Donderdag 9 september, Ontmoeting en verlies

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies. Bijeen Heusden organiseert samen met rouwtherapeut Willemien Jobsen en geestelijk verzorger Marianne Merx uit Drunen een ontmoeting rondom verlies en rouw. De bijeenkomst wordt gehouden in de bibliotheek van Drunen **van 14.00 tot 16.00 uur**.

In een groepje van maximaal 10 personen verkennen ze vragen als: "Gaat rouw ooit over?" en "Waar kun je steun en troost vinden?"

In deze ontmoeting kunt u stilstaan bij uw persoonlijke verlies, maar bent u ook van harte welkom om te luisteren of in contact te komen met elkaar.

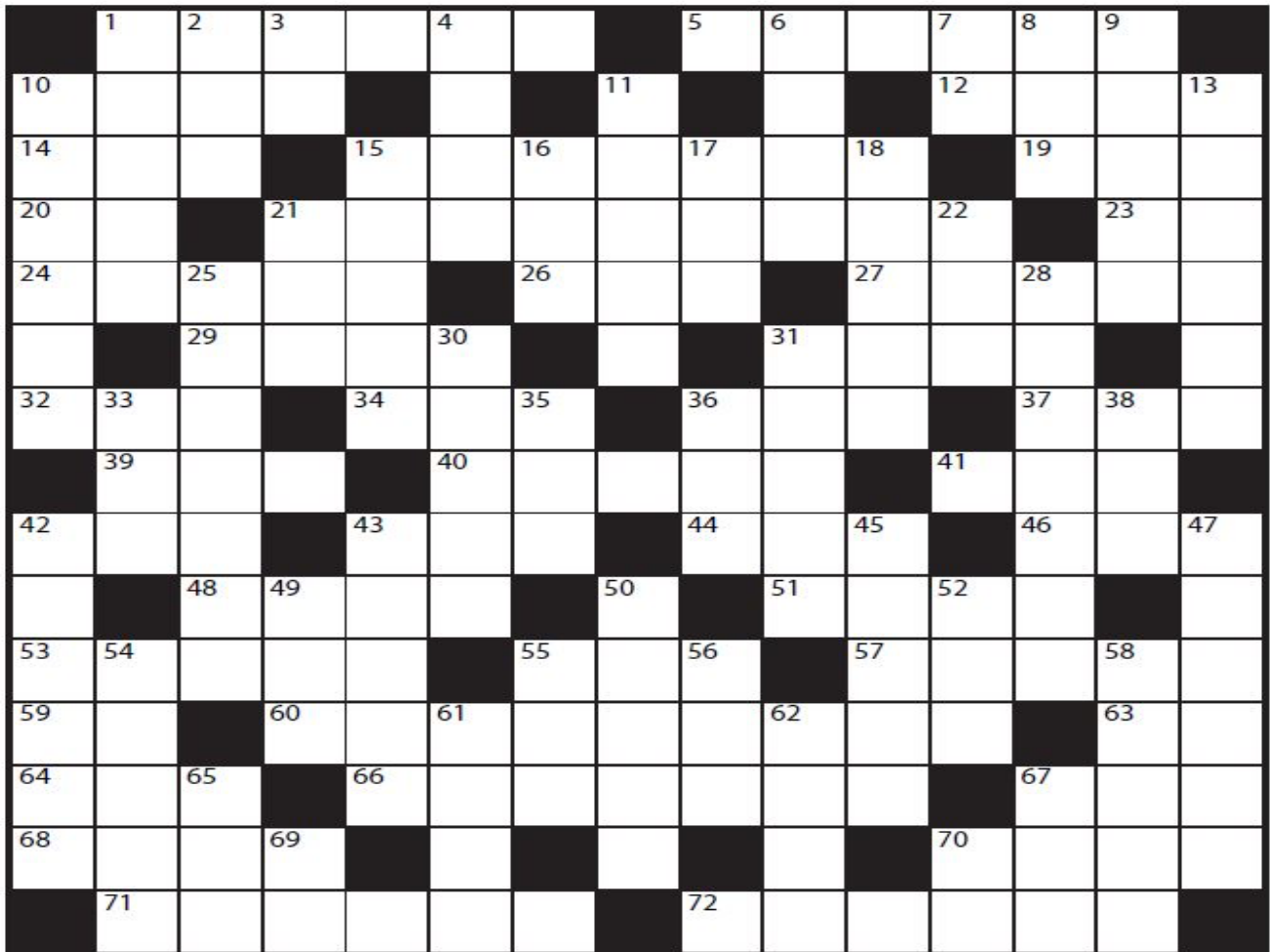
Deelname aan deze ontmoeting is gratis aanmelden verplicht. Aanmelden kan telefonisch bij het aanmeldpunt van Bijeen, telefoonnummer: 073- 7820178 of per mail naar info@bijeenuusden.nl.

Meer informatie: Willemien Jobsen, 06 - 39485727.

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 godsspraak 5 vliegtuigloods 10 vermaak 12 teug 14 pl. in Gelderland 15 kleinkunst 19 via 20 natrium 21 alleenrecht 23 selenium 24 godsdienst v.d. moslims 26 hulpzeil 27 interest 29 riv. in Duitsland 31 Chinees voedsel 32 platvis 34 nageslacht 36 hok met gaas 37 kuil 39 ijzerhoudende grond 40 niet overvloedig 41 Europeaan 42 rekenteken 43 scheepstouw 44 varkentje 46 knaagdier 48 part 51 rijstgerecht 53 feitelijk 55 gesloten 57 toetsinstrument 59 populair 60 lengtemaat 63 als onder 64 zandheuvel 66 benadelen 67 sluis 68 huldigen 70 dierlijke uitwerpselen 71 omgeving 72 dringend.

Verticaal: 1 babysit 2 hertje 3 reeds 4 enthousiasme 6 hoge stand 7 Gedeputeerde Staten 8 hoge berg 9 oxidatie 10 de oudste 11 dameskleding 13 schaaldier 15 groepje muzikanten 16 buitenkans 17 vrouwenkleding 18 dwingeland 21 maf 22 water in Utrecht 25 overgeleverd verhaal 28 land in Afrika 30 boomvrucht 31 eerste aanzet 33 vrouwjesschaap 35 gebouw in Amsterdam 36 gebogen been 38 grote papegaai 42 zeemacht 43 opgestelde rij 45 geeuwen 47 bemoediging 49 eikenschors 50 seizoen 52 Engelse titel 54 reusachtig 55 bovenste deel 56 glorie 58 voorzetsel 61 weelde 62 dikke kleverige stof 65 grijs gesteente 67 vreemde munt 69 namelijk 70 mij.



© www.puzzelpro.nl



Veel plezier met de puzzel van KBO Brabant



KBO
Kring Heusden



STICHTING
**DE
SCHROEF**
Sterk in bewegen



KBO-Brabant
Belangenvereniging van senioren

VITALITEITSDAG “PRETTIG OUDER WORDEN” SPECIAAL VOOR KBO-LEDEN

WIST U DAT ER OP DEZE AARDBOL VIJF GEBIEDEN ZIJN WAAR MENSEN BEDUIDEND LANGER EN GEZONDER LEVEN? Deze gebieden, beter bekend als de Blauwe Zones, staan bekend om hun manier van eten, drinken, bewegen, ontspannen, geloven, zingeving, netwerken en leven in de nabijheid van familie en geliefden.

Op basis van deze principes heeft KBO Kring Heusden, in samenwerking met KBO-Brabant en Stichting de Schroef, de allereerste **VITALITEITSDAG** ontwikkeld. De eerste editie is speciaal voor leden van de KBO-afdelingen in de gemeente Heusden. Wij vinden het belangrijk dat onze leden midden in het leven (blijven) staan en daar dragen we graag aan bij middels deze dag.

De vitaliteitsdag is een uitgelezen kans om:

- meer inzicht te krijgen in uw eigen gezondheid;
- anderen te ontmoeten;
- om vragen te stellen aan, en tips te krijgen van, diverse gezondheidsprofessionals.

Heeft u bijvoorbeeld last van zicht- of gehoorproblemen, zit u niet lekker in uw vel, heeft u vragen over uw voedingsgewoonten, of wilt u weten wat u kunt doen om fit te blijven? Dan is de vitaliteitsdag echt iets voor u!

De vitaliteitsdag vindt plaats op **DINSDAG 5 OKTOBER** aanstaande in **DE VOORSTE VENNE** in **DRUNEN**. Deelnemers zijn maximaal 2 uur bezig. Na afloop staat er een bakje koffie of thee voor u klaar. Uiteraard houden we rekening met de dan geldende Corona-maatregelen. We vragen een eigen bijdrage van € 2,50.

INSCHRIJVEN is vereist en kan via e-mail of telefoon:

- E-mail: stuur uw volledige naam, adres en woonplaats, geboortedatum en telefoonnummer naar inschrijven@stichtingdeschroef.nl. U ontvangt dan een bevestiging van uw inschrijving.
- Telefoon: bel naar Stichting de Schroef via 06-23869879.
- **Let wel:** Wie het eerst komt, het eerst maalt en vol is vol !!!

Mocht u vragen hebben, neem dan contact op via bovenstaande gegevens. Na inschrijving ontvangt u verdere informatie. We hopen u te ontmoeten op 5 oktober, graag tot ziens!