



NIEUWSBRIEF KBO Afdeling Drunen

mei 2021

Van de voorzitter

Beste leden,

De tijd vliegt en Pasen en onze paasactie lijken al weer lang geleden. Maar het is nooit te laat om een compliment te maken.

Complimenten en dank aan onze bezorgers, die in maart wel een fiks zware klus hebben geklaard. Meerdere hadden niet verwacht, dat er zoveel te versjouwen was! Dank ook aan de spontane vrijwilligers die zijn bij gesprongen om alle tasje klaar te maken en ook hier en daar een tweede tasje hebben afgeleverd. Complimenten aan de bestuursleden die alles hebben voorbereid en gecoördineerd.

Tot slot ook dank aan alle leden die op langs diverse wegen hun dank en waardering hebben uitgesproken. Daar doen we het niet voor, maar het is wel heel fijn om te horen!!!

Vele handen maken licht werk! Onze oproep heeft in ieder geval al een klein lijstje opgeleverd van leden die we als bestuur incidenteel kunnen vragen om ons te ondersteunen. Het begin is gemaakt!

Maar toch moeten we weer een oproep plaatsen die vooral gericht is aan onze "jongere" leden. We zoeken namelijk versterking voor onze ploeg van bezorgers. De laatste maanden zijn namelijk helaas meerdere bezorgers door omstandigheden gestopt na vele jaren van inzet. We zoeken dus een aantal nieuwe bezorgers om de ploeg te versterken. Met een veertigtal bezorgers heeft iedereen ongeveer 20 ONS-magazines, kunnen we meer passende routes maken en is het maandelijks klusje zo gepiept!

Reacties graag richten aan ons secretariaat. Bij voorbaat onze dank,

Verder zijn we nog steeds op zoek naar een persoon die onze website wil en kan beheren. Een klus die continu aandacht vraagt, maar wat betreft tijd kun je het werk helemaal naar je eigen hand zetten. Wie biedt zich aan??

Tot slot willen we u vragen om binnen uw familie kenbaar te maken dat u lid bent van onze vereniging. Soms krijgen we helemaal geen opzegging door totdat we weer contributie gaan innen. Dan blijkt plots dat iemand al enige tijd (soms maanden geleden) spijtig genoeg is overleden.

Hierdoor hebben we dus een incompleet ledenbestand, waardoor we meer moeten afdragen aan KBO Brabant. Graag uw aandacht en medewerking in deze.

De lente is er, de natuur wordt groen en het einde van de tunnel lijkt nu ECHT dichterbij te komen!

Blijf fit en gezond, zorg goed voor jezelf en voor elkaar EN hou vol !!!

Chris van Broekhoven



KBO-Brabant helpt ouderdom verdragen met project *Ons gesprek*

Sommige senioren verlangen naar iemand bij wie ze hun levensvragen, hun last, of hun verhaal kwijt kunnen. Ze zoeken daarvoor vaak een andere leeftijdsgenoot die hun worsteling begrijpt: 'Heb ik het wel goed gedaan?' of 'Is dit nou alles?'

Maar met wie kun je praten als je oud bent en je vrienden, broers en zussen al dood zijn?

KBO-Brabant heeft het project *Ons Gesprek* opgezet samen met de Netwerken Palliatieve Zorg.

Inmiddels zijn er verspreid over Brabant 25 vrijwilligers die zes tot acht individuele gesprekken voeren met leeftijdsgenoten over allerlei levensthema's.

Vanwege de coronamaatregelen is het contact nu alleen telefonisch.

KBO praatje

Een praatje met anderen, een goed gesprek, een ervaring delen of informatie uitwisselen kan natuurlijk ook met mensen die

betrokken zijn of lid zijn van KBO Drunen. Bel Gonny Joosen om een afspraak te maken. tel. 06 1032 6751



Heeft u hulp of advies nodig op het gebied van WMO of andere zaken, bel **ouderadviseur /cliënt ondersteuner** Ria de Folter: 06 1176 0048.

" Lentekriebels "

Dat was de oplossing van de Paaspuzzel die in onze vorige nieuwsbrief werd opgenomen.

En we kregen zoveel goede inzendingen dat we weer moesten loten.

Deze keer was Mariet van Zon uit de Dr. Dreesstraat de gelukkige winnaar. Wij mochten haar verrassen met een mooi mandje met lekkernijen van Zuivelboerderij De Kern.



Secretariaat:

KBO Ledenadministratie:

Website: www.kbodrunen.nl

Ankie van Agtmaal,

Marie-Louise Dannenberg, tel. 06-31045064, mail marielouise.dannenberg@gmail.com

Nieuwsbrief: Ria de Folter, tel. 06-11760048, mail riadefolter@gmail.com

tel. 06-40992995, mail secretariaatkbodrunen@gmail.com

Oplichters sturen valse vaccinatiemails uit naam van RIVM

LET OP!

Een nepmail uit naam van het RIVM is op dit moment in de omloop. Oplichters doen zich in e-mails voor als het RIVM, het instituut dat zich bezighoudt met het coronavirus in Nederland.

In de nepmail staat dat de betaling in goede orde is ontvangen en de vaccinatieafpraak in behandeling is genomen bij Medicorps. Het RIVM wijst erop dat ze niets te maken hebben met die mail. Het ontvangen van een coronavaccin is gratis. Het RIVM verzendt de uitnodigingen voor vaccinatie alleen per post en roept mensen op om niet te reageren op de mail en het genoemde telefoonnummer niet te bellen.

Cursus fietsvalpreventie in de gemeente Heusden



Foto: www.doortrappen.nl

Stichting de Schroef organiseert in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland en De Fietsersbond de cursus fietsvalpreventie. Deze cursus is bedoeld voor inwoners van 60 jaar en ouder, woonachtig in de gemeente Heusden en omgeving. Het doel van de cursus is om te stimuleren dat meer senioren op een veilige manier vaker erop uitgaan met de fiets en vooral ook zo lang mogelijk blijven fietsen. In de cursus is aandacht voor verschillende aspecten van het fietsen.

De cursus bestaat uit een gedeelte theorie en uit een gedeelte praktijk. Deelname aan de cursus is gratis.

Programma - Theorie

Het theoriegedeelte bestaat uit 1 bijeenkomst. U kunt ervoor kiezen om de theorie bijeenkomst online of fysiek bij te wonen. De theorie bijeenkomst duurt 2,5 uur.

- 6 of 11 mei online om 10.00u theoretische bijeenkomst.
- 4 of 11 juni om 20.00u fysieke theoretische bijeenkomst in de bibliotheek in Vlijmen.

Programma - Praktijk

Het praktijkgedeelte bestaat uit twee bijeenkomsten. De bijeenkomsten duren 1,5 uur - 2 uur.

- 31 mei om 9.00u, 11.00u, 13.00u, of 15.00u.
- 7 juni om 9.00u, 11.00u, 13.00u of 15.00u.

Meer informatie en inschrijven

Er is ruimte voor maximaal 60 deelnemers. Inschrijven is verplicht.

Bel : Sebastiaan Verweijen 06-23869879

Mail sebastiaan.verweijen@stichtingdeschroef.nl

of voer uw gegevens in op de website via de link: <https://www.stichtingdeschroef.nl/inschrijven-fietsvalpreventie/>



27 mei 2021: Webinar voor naasten van mensen met psychische of psychiatrische problemen

Het onderwerp is hoe je overeind blijft als mantelzorger en je veerkracht kunt vergroten.

Bent u mantelzorger en wordt het u soms te zwaar; voelt zich u zich steeds vaker gespannen of somber of heeft u het idee dat u nauwelijks meer aan uzelf toe komt?

Dan bent u niet de enige! Familieleden en andere naasten, die betrokken zijn bij iemand met psychische problemen, lopen het risico om overbelast te raken.

Door de coronamaatregelen komen er extra moeilijkheden bij. Dan kan het een hele uitdaging zijn om toch goed voor uzelf te blijven zorgen.

ContourdeTwern en Indigo geven een gratis webinar om u bij deze uitdaging te helpen en waarbij men er bij stilstaat hoe u zelf invloed kunt uitoefenen om uw veerkracht te vergroten om meer grip op uw situatie te krijgen. Het webinar is online. U kunt thuis deelnemen, met een computer, laptop of tablet. Een week voor het webinar ontvangt u een link per mail.

Wanneer: donerdag 27 mei, 19.30 tot 21.00 uur.

Aanmelden: voor 17 mei per mail: mantelzorglijn@contourdetwern.nl, vermeld daarbij uw naam, telefoonnummer en woonplaats.

Senioren school Heusden

Helaas kan de Seniorenschool door de maatregelen rond Corona nog niet beginnen met haar activiteiten.

Achter de schermen wordt echter hard gewerkt aan het programma.

Als de omstandigheden het toelaten zal in augustus 2021 op feestelijke wijze de formele aftrap worden gegeven.

Binnenkort verschijnt een digitale nieuwsbrief die we sturen naar de deelnemers van de Zomerschool en iedereen die belangstelling heeft voor de activiteiten.

Kijk regelmatig voor informatie op de website <https://senioren schoolheusden.nl/>



Secretariaat:

KBO Ledenadministratie:

Website: www.kbodrunen.nl

Ankie van Agtmaal,

Marie-Louise Dannenberg, tel. 06-31045064, mail marielouise.dannenberg@gmail.com

Nieuwsbrief: Ria de Folter, tel. 06-11760048, mail riadefolter@gmail.com

tel. 06-40992995, mail secretariaatkbodrunen@gmail.com