



# NIEUWSBRIEF KBO Afdeling Drunen

Maart 2021

## Van de voorzitter

Beste leden,

Wat leven we in een bijzondere tijd!  
Extremen vallen ons zo maar plots te beurt.  
Geen jaarlijkse griepgolf maar een pandemie.  
Geen winters weer, maar plots veertien dagen extreme kou en roep om een Elfstedentocht.  
Geen rustige overgang naar de lente, maar in februari plots een weekend drie keer zo warm als in een normale winter. Raar toch . . . . .  
Maar lekker zo'n heel mooi weekend, waarin de deuren weer open kunnen, we lekker in de tuin kunnen genieten, of . . . . .

In de vorige nieuwsbrief heb ik aangekondigd deze keer terug te komen op het idee van een nieuwe naam voor onze vereniging, bij deze.  
Alom zien we allerlei seniorenverenigingen nieuwe namen voeren. Het jubileumjaar "60 jaar Kbo Drunen" was voor het bestuur aanleiding om in dit jaar ook een nieuwe naam te lanceren.  
Met een nieuwe naam willen we niet de oorsprong loochenen, maar meer anticiperen op de nieuwe tijd waarin we leven en het aanbod wat we verder willen ontwikkelen. Zonder enig onderscheid willen we ons open stellen voor alle senioren in Drunen.  
Nu de start van het jubileum jaar verlegd is naar november 2021 hebben we ook wat meer tijd genomen voor het lanceren van een nieuwe naam.

We hebben de leden gevraagd suggesties aan te leveren. Er zijn daarbij enkele reacties binnengekomen met de vraag of het bestuur gemachtigd is om een nieuwe naam in te voeren.  
Moet dat niet worden voorgelegd aan de leden?  
Het antwoord is ja, maar onder bijzondere omstandigheden kan het bestuur ook besluiten nemen.

We hebben de leden gevraagd om suggesties voor een nieuwe naam aan te leveren en daar hebben we een dertigtal ideeën op gekregen.  
Hartelijk dank aan de leden die hebben meegedacht en hun suggesties hebben aangeleverd.

In het bestuur hebben we alle suggesties op een rij gezet en zijn we tot een top drie gekomen.

We noemen ze in willekeurige volgorde:

- **Actieve Senioren Drunen,**
- **Senioren Sociëteit Drunen,**
- **Seniorenvereniging VITOU Vitale Ouderen Drunen**

Bij deze willen we u allen de gelegenheid geven om uw stem uit te brengen.

Via mail, briefje, app of telefoontje kunt u de naam van uw voorkeur **tot 7 maart a.s.** doorgeven aan het secretariaat. *Telefoonnummer en mailadres vindt u in de voettekst van deze nieuwsbrief.*

Met grote belangstelling kijken we uit naar uw respons!!

Tot slot, met het mooie lenteweer in aantocht richten we ons op het licht aan het einde van de tunnel! Blijf fit en gezond, zorg goed voor elkaar EN hou vol !!!

*Chris van Broekhoven.*

*Even voorstellen?*

### Welkom aan Bep van Wezel bij Lief en Leed

*Lief en Leed* van KBO Drunen is een klein werkgroepje dat onze leden persoonlijke aandacht schenkt met o.a. een kaartje bij een jubileum of verjaardag.



*Ik zal me even voorstellen:*

*Bep van Wezel-van der Lee*

*Getrouwd met André van Wezel.*

*Wij hebben 2 zonen en 4 kleinkinderen.*

*Ik ben geboren in de Stationsstraat in Drunen en heb ook nog een tijd in Haarsteeg gewoond en sinds mijn trouwen weer in Drunen.*

*Hobby's: wandelen, fietsen en jeu de boules.*

*Ik ga de felicitatiekaarten voor 80 - 85 - 90 - 95 en 100 jarigen verzorgen.*

# Bedankt

## Een bedankje voor onze bezorgers

Een keer per jaar danken we de mensen die elke maand, soms door regen en wind, het magazine *ONS* bezorgen. Het afgelopen jaar was niet makkelijk maar we konden altijd rekenen op onze bezorgers, ook als er iets extra's meegenomen moest worden.

Wij danken de bezorgers van KBO Drunen en hebben hen, namens alle leden, verrast met een lekker kaaspakketje van Zuivelboerderij De Kern.

## Cursus voor mantelzorgers.

Zorgt u als mantelzorger intensief voor een naaste die een ziekte of een beperking heeft dan is het van belang dat u zelf ook gezond blijft en in balans. Het is bekend dat mantelzorgers vaak onbewust over hun grenzen gaan.

Steunpunt Mantelzorg Heusden organiseert twee cursussen via de methodiek 'Bordje vol' van [Mantelzorg.nl](http://Mantelzorg.nl).

Een mantelzorger leert hier om stil te staan bij de eigen persoonlijke situatie en waar nodig veranderingen aan te brengen. Een belangrijk onderdeel van de cursus is dat je anders gaat denken. Je leert kijken naar mogelijkheden, hulp vragen en voor jezelf opkomen. Dit gaat meer energie en balans opleveren.

Bent u mantelzorger en wilt u meedoen aan de cursus?

**Eerste cursus:** donderdag van 15.00 uur tot 16.30 uur. De e-learning vindt plaats op donderdag 4 maart, 18 maart, 1 april, 15 april, 29 april en 20 mei

**Tweede cursus,** op maandagavond van 19.30-21.00 uur  
Deze vindt plaats op maandagavond 24 mei, 7 juni, 21 juni, 5 juli, 19 juli en een terugkombijeenkomst.

Voor aanmelding, vragen en informatie kunt u terecht bij Steunpunt Mantelzorg Heusden [info@mantelzorgheusden.nl](mailto:info@mantelzorgheusden.nl), of tel. 073-7820178

## Automatische Incasso

Medio maart zal de contributie voor 2021 via automatische incasso van uw rekening worden afgeschreven. De contributie bedraagt € 24,00 per jaar per lid.



## Hulp bij het invullen van de inkomstenbelasting

Bij verschillende seniorenafdelingen zijn vrijwillige belastinginvullers werkzaam die snel en nauwkeurig de belastingpapieren invullen voor inwoners van de gemeente Heusden. Als u moeite heeft met het invullen van uw formulier kunt u contact opnemen met de vrijwillige belastinginvullers via BIJEEN/ContourDeTwern. Zij stellen ruimte beschikbaar en organiseren de aanvragen. Voor een afspraak kunt u bellen met 0416-373670. Het moet gaan om eenvoudige aangiften voor de Inkomstenbelasting.

## Op weg naar een digitaal tijdperk

Veel winkels zijn vanwege de coronacrisis al geruime tijd gesloten. U zult daar waarschijnlijk ook last van hebben want u kunt niet meer naar de winkel voor een krultang, een broek of jurk, een verfkwest, schoenen etc..

Wat u nodig heeft ligt nog steeds in de winkels en wordt soms aangeboden via internet op de websites.

Bestellen gaat via e-mail.

Als u weet hoe dat moet is het ook leuk om te doen, het is veilig en makkelijk.

Wilt u meer weten over e-mail of bestellen via internet, laat het ons weten.

## Wie heeft nog wat tijd over?

KBO Drunen is op zoek naar iemand die het leuk vindt om berichten op de website te zetten. Daarvoor is geen specifieke kennis nodig; iedereen die bekend is met internet kan dat leren.

Belangstellenden kunnen zich melden bij secretaris Ankie van Agtmaal.

## KBO-Praatje

Wilt u een ervaring delen, informatie uitwisselen of heeft u zin in een gezellig praatje?

Neem dan contact op met:

Gonny Joosen

Tel. 06 1032 6751



## Cliëntondersteuning

Hebt u hulp nodig bij een keukentafelgesprek met de gemeente over bijvoorbeeld een Wmo-aanvraag of wilt u meer weten over de regelingen van Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo), de Zorgverzekeringswet (ZVW) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ).

Mail naar [dienstenkboDrunen@gmail.com](mailto:dienstenkboDrunen@gmail.com) of maak een afspraak met Ria de Folter, tel. 06 -1176 0048



## Stichting Seniorenschool Heusden

De Seniorenschool Heusden is een organisatie die senioren langer actief, zelfstandig en plezierig bezig wil houden om zodoende eenzaamheid en sociaal isolement te voorkomen.

Het hele jaar door worden activiteiten georganiseerd.

De werkgroepen *Zomerschool voor Senioren* en *Winterschool* blijven bestaan en maken deel uit van de Seniorenschool.

De werkgroep *Zomerschool voor Senioren* wil u deze zomer weer een mooi programma aanbieden en hoopt dat de activiteiten door kunnen gaan op een veilige manier.