



van de voorzitter

Beste leden,

Totaal niet verwacht zijn we met zijn allen in een heftige crisis terecht gekomen, corona beheerst het dagelijkse leven. Onvoorstelbaar haast dat het gewone leven zo intens ontwricht kan geraken. Ingrijpende maatregelen zijn genomen en we zijn nu in de fase dat de overheid voor moeilijke besluiten staat om wel of geen verlichting van maatregelen toe te passen. Duidelijk is al wel dat er nog heel wat tijd nodig zal zijn om weer tot een meer "gewoon" leven terug te kunnen keren. Onzekerheid en onwetendheid maken het niet makkelijk. Troostend zijn de samenhangigheid die is ontstaan, de waardering voor alle zorgverleners en allerlei creatieve ideeën om het voor velen wat prettiger te maken. Het is verbazend om te merken hoe snel nu kennis wordt verzameld en hoe naar oplossingen wordt gezocht en stukje bij beetje ook worden gevonden. Ik heb respect voor alle mensen die in dit proces met grote regelmaat voor moeilijke beslissingen worden geplaatst. En dan denk ik niet alleen aan de bestuurders, maar zeker ook aan alle zorgverleners in de hele brede range ! Hoe moeten we verder?

Na de algemene ledenvergadering van 20 februari hebben we nog één bestuursvergadering gehad, maar verder hebben we alle KBO-activiteiten moeten afblazen. Vervelend maar voor iedereen begrijpelijk als we zien hoeveel pijn er her en der wordt geleden. Wij kijken uit naar het moment dat we elkaar weer gezellig kunnen ontmoeten. In afwachting daarvan zoeken we als bestuur naar mogelijkheden om een bijdrage te kunnen leveren en van tijd tot tijd iets van ons te laten horen. Het voltallige bestuur heeft zich per direct aangemeld om hun diensten aan te bieden via het initiatief van Heusden Helpt. Een bundeling van vele verenigingen en organisaties om ouderen op een of andere manier van dienst te kunnen zijn. Schroom niet om hier een beroep op te doen.



Algemene ledenvergadering 20 februari 2020

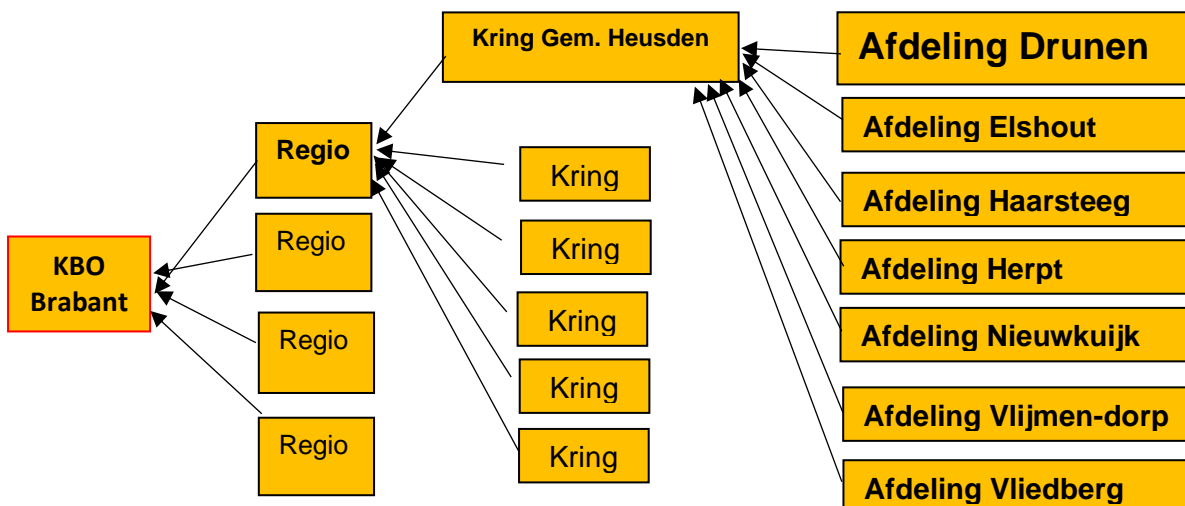
Toch maar terug naar de praktijk van alledag. We kijken terug op een prettig verlopen Algemene Leden Vergadering en zijn blij met de besluiten die zijn genomen. Ik denk dan met name aan de decharge van het bestuur over het afgelopen jaar en de herverkiezing van Ria de Folter en Gonny Joosen. Wat betreft financiën hebben we toegezegd enkele onderwerpen nog nader te bezien en/of verder uit te werken. Aangezien we voorlopig (nog) niet kunnen vergaderen blijven deze punten nog op onze agenda staan. Er is om opheldering gevraagd over de organisaties waar we als afdeling Drunen mee te maken hebben. Daar wil ik nu graag aan tegemoet komen.

In 2011 heeft KBO-Brabant zich afgescheiden van de landelijke Unie KBO. In 2017 is deze unie samengegaan met de PCOB en gaan samen verder onder de naam KBO-PCOB. KBO-Brabant (+- 130.000 leden) heeft een eigen inrichting gemaakt en onderscheidt de volgende onderdelen: Regio, Kring en Afdeling. Geheel Brabant is verdeeld in vier Regio's, die ieder een verzameling van Kringen hebben. De Kring bestaat uit een aantal afdelingen, die tot een gemeente of kleine regio behoren en samenwerken. De afdelingen voeden het Kring bestuur met informatie over onderwerpen waar KBO-Brabant mee aan de slag kan gaan.

Wat in Kringen bedacht of verzameld is wordt in de Regio nader gebundeld.

Voorstellen die hier zijn gemaakt worden dan ingebracht op de Algemene Leden Vergadering van KBO Brabant, tweemaal per jaar.

Met alle verzamelde informatie kan KBO Brabant beleidspunten op provinciaal en landelijk niveau aan de orde stellen.



Naast deze indeling bestaat er op lokaal= gemeentelijk niveau een organisatie om informatiestromen te reguleren. De **Senioren Raad Gemeente Heusden (SRGH)** is DE gesprekspartner voor de gemeente namens de seniorenverenigingen. Tot op heden zijn dat de zeven KBO-afdelingen én de seniorenvereniging Heusden-vesting. De ambitie van SRGH is om nog meer verenigingen die actief zijn voor senioren te betrekken in hun overleg. Een eerste stap is nu gezet richting de Zonnebloem-verenigingen. SRGH is ook actief met verschillende werkgroepen, o.a. werkgroep Bouwen en Wonen, werkgroep Evenementen, werkgroep Publiciteit, werkgroep Dementievriendelijke gemeente en werkgroep Zomerschool voor senioren.

Enquête

Dan hebben we nog de enquête die op de ALV heeft plaatsgevonden.

We beseften dat we slechts een deel van de gehele vereniging kunnen bereiken, maar desalniettemin vonden we het belangrijk om informatie te verzamelen. Van de 150 deelnemers aan de ALV hebben 80 personen het formulier ingevuld. Een mooi resultaat waarvoor onze dank.

Ook is het bestuur blij met de positieve resultaten die we kunnen teruglezen. Ruim 50% geeft een score goed over het totale jaarprogram. En natuurlijk doet het ons deugd dat 73% vindt dat het bestuur goed functioneert. De overige gestelde vragen geven ook een positief beeld.

De tips zullen we zeker ook ter harte nemen. Zo hebben we in het bestuur al afgestemd om in het nieuwe jaarprogram wisselende dagen te programmeren, zodat meer leden de gelegenheid hebben om deel te nemen.

Daarnaast hebben we al een overleg gehad met St. Hunenhof, waarin we verkenningen hebben gedaan over de samenwerking met elkaar en de mogelijkheden van het gebruik van de Voorste Venne. Door de crisis hebben we geen gelegenheid meer gehad om nader te overleggen met elkaar. St. Hunenhof heeft reeds de geopperde ideeën in een notitie samengevat. We hopen nu op een volgende gelegenheid om nader met elkaar in gesprek te kunnen gaan.

Tot slot hebben de genoemde wensen een mooie ambitie voor het bestuur neergelegd: Of we meer rekening willen houden met de "jongere" ouderen. Die handschoenen pakken we graag op en staan altijd open voor leuke ideeën. We vinden het ook belangrijk in belang van de vereniging om de jongere ouderen te binden.

Chris van Broekhoven



Corona virus – COVID-19. Het raakt ons allemaal!



De nederlandse corona-aanpak is erop gericht het virus maximaal te controleren, de zorg niet te overbelasten en kwetsbare mensen in de samenleving te beschermen. Dit alles met het doel om stap voor stap meer ruimte te creëren in de anderhalve meter samenleving. Op 21 april heeft de overheid besloten dat de maatregelen stap voor stap iets worden verruimd. Duidelijk is al wel dat evenementen tot 1 september stil liggen. De boodschap voor senioren (mensen van 70 jaar en ouder) is nog steeds: blij thuis, ontvang zo min mogelijk bezoek, houd 1,5 meter afstand en onderhoud contact met anderen via de telefoon of op andere manieren.



Wij vinden het bijzonder spijtig dat de geplande KBO-bijeenkomsten niet kunnen doorgaan maar u kunt erop rekenen dat we weer activiteiten organiseren als het veilig en mogelijk is. Ook is het jammer dat u het magazine *ONS* en de nieuwsbrief van april moest missen. Op dat moment hebben we gekozen voor uw en onze veiligheid en die van onze bezorgers.

Hoe verder!

Wij weten niet wat de toekomst ons gaat brengen maar een ding is zeker: we blijven van harte uw belangen behartigen. U kunt op ons blijven rekenen.

Stuur een kaartje

Door het coronavirus kunnen we niet bij elkaar op bezoek. Daardoor is er minder sociaal contact. Bellen of een kaartje sturen mag natuurlijk wel!



Voor een gesprek of een luisterend oor na werktijd of in het weekend (0900 – 0767)

Het zijn de kleine dingen die het doen.

Mensen die in een zorginstelling verblijven hebben het extra zwaar.



Hun partners en familieleden mogen niet meer op bezoek komen en dat is moeilijk uit te leggen, zeker aan mensen met dementie. We merken dat praktische hulp wordt stopgezet of verminderd, dat zorginstellingen gaan afschalen, dat er minder thuiszorg wordt geboden en dat mantelzorgers overbelast dreigen te raken. Kent u mensen die het moeilijk hebben en wat steun kunnen gebruiken, laat het ons dan weten.

Heusden Helpt

Heusden Helpt is een vraagbaak waar iedereen terecht kan met een hulpvraag waardoor het gevoel van eenzaamheid, dat mensen waarschijnlijk (nog) meer ervaren door de coronacrisis, opgevangen kan worden. Door de adequate aanpak van kerngroep-voorzitter Jan van Loon en met medewerking van wethouder Peter van Steen kon dit snel ingericht worden. Heeft u een hulpvraag, behoefte aan een praatje, hulp nodig voor de boodschappen of om even de hond uit te laten?

Bel 073 5118350

of mail heusdenhelpt@bijeengeheusen.nl

Heusden Helpt is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur. De telefoon wordt opgenomen door een medewerker van de gemeente Heusden. Dan weet u dat het vertrouwd is. Daar wordt de vraag gehoord en er wordt actie ondernomen



De Seniorenraad en Kring KBO zijn trots en dankbaar dat uit de verschillende kernen van de gemeente Heusden, twintig senioren zich als vrijwilliger hebben aangeboden om hulp of ondersteuning te bieden. Ook KBO Drunen is achter de schermen beschikbaar. Alle bestuursleden en de contactpersonen van het KBO-praatje hebben hun hulp aangeboden.



De Zomerschool heeft besloten om dit jaar in de zomervakantie geen activiteiten te organiseren vanwege de coronamaatregelen en vanwege de leeftijd van de deelnemers. De zomerschoolwerkgroep blijft actief en ziet u graag weer in 2021.

Digitaal contact voor iedereen met een smartphone
Fysieke afstand betekent geen sociale afstand. Wees creatief in het houden van contact. Je kunt elkaar bellen, facetimen of skypen: digitaal contact biedt veel mogelijkheden.

Videobellen op smartphone: hoe werkt het?

- * Open WhatsApp
- * Tik op het tabblad 'Chats' op een gesprek.
- * Tik in het gesprek rechtsboven op het icoon van de videocamera.
- * De beloproep start en de ander accepteert de oproep door op de groene knop te tikken.
- * U kunt elkaar zien en horen.
- * Tik op de rode knop om het videobellen te beëindigen.



Voor het videobellen hebt u altijd een werkende internetverbinding nodig. Bel het liefst via wifi, anders gebruikt WhatsApp de databundel.

Betaal contactloos

Bij deze vorm van betalen moet u de betaalpas of de mobiele telefoon kort dichtbij de betaalautoomaat houden om te betalen. In verband met het coronavirus zijn de limieten voor contactloos betalen tijdelijk verhoogd van € 25,00 naar € 50,00.



Online musea bezoeken

Vrijwel alle musea in Nederland zijn dicht, maar dat betekent niet dat u niet meer kunt genieten van al de mooie kunstschaten die zij herbergen. Zo heeft het Rijksmuseum een aantal online exposities die u kunt bekijken.

<https://artsandculture.google.com/partner/rijksmuseum>

Boekenservice



De bibliotheken zijn gesloten maar zij hebben een manier gevonden om u toch van dienst te zijn met een tijdelijke service waardoor u toch boeken kunt lenen. U kunt uw keuze doorgeven via de website

<https://www.bibliotheekheusden.nl/formulieren/Bestellen.html>

of telefonisch op 0416-373032 (tijdens kantooruren). U kunt drie boeken lenen bij de vestiging waar je de boeken wilt ophalen. Deze afspraken zijn contactloos met medewerkers en vrijwilligers. De boeken staan klaar in een persoonlijke tas en zijn al uitgeleend op je pas.

Luisterboeken

Liever luisteren dan lezen? Dat kan via de app LuisterBieb. Hier staan meer dan 3.600 luisterboeken voor u klaar: van romans tot en met prentenboeken. **Ook voor niet-leden!** De apps kunt u downloaden via de App Store of Google Play.

Registreren is heel eenvoudig. Bent u al lid van de bibliotheek? Log dan in met uw bibliotheekgegevens, dan is de keuze extra groot.

Leesclub KBO Drunen

Hebt u belangstelling?
Informeert u naar de mogelijkheden bij Nanny de Poot, tel. 0416-372533



Lekker thuis uit eten!

Verschillende horecazaken in Drunen zijn overgestapt op bezorgdiensten en afhaalpunten. Heeft u een keer geen zin om te koken, bel dan naar uw favoriete eetgelegenheden om een maaltijd te bestellen. U steunt daarmee de lokale horeca. Op het lijstje van Drunen staan o.a. La Cantina Italiana, Grand-café de Arcade, Cafetaria Jansen, De Remise, Plein 13, Partycentrum Wijnand van Delft, De Smulkar en Friet van Ome Jan.

Blijf in beweging.

Stichting De Schroef heeft zich ingezet om vooral kwetsbare mensen op een veilige manier zo vitaal mogelijk door deze periode heen te loodsen.



Iedereen kan meedoen! De beweeglessen zijn ook geschikt voor mensen die gewoon nog thuis wonen. Blijf actief. U zult merken dat u zich snel beter voelt. Kijk op de website www.stichtingdeschroef.nl of op de link <https://www.stichtingdeschroef.nl/blijf-in-beweging-juist-nu/#lightbox&slide=2>.

Lekker puzzelen voor je plezier.

Op de website van Puzzelcorner.nl vindt u allerlei gratis online puzzels en spellen. U kunt ook meespelen met een [prijspuzzel](#) of de kruiswoord-puzzel gratis downloaden. <https://www.puzzelcorner.nl/images/pdf/KW%20puzzel%202%20A3.pdf> of <https://www.puzzelcorner.nl/puzzels/quiz.html>



Kruiswoordpuzzel op de achterzijde

KBO Brabant heeft van de puzzelmaker van het tijdschrift *Ons* toestemming gekregen om puzzels in de nieuwsbrieven op te nemen. Puzzelpro maakt tot 1 oktober, voor de afdelingen van KBO-Brabant maandelijks een nieuwe puzzel. Wij nemen die graag op in onze nieuwsbrief. En we gaan daarbij ook nog een leuk prijsje verloten onder de goede inzendingen.



Voorwaarde daarbij is dat u de puzzel instuurt vanaf uw eigen e-mailadres of vanaf het e-mailadres van uw kinderen of familie, omdat wij u ook graag digitaal willen informeren. De oplossing kunt u sturen naar infokbodrunen@gmail.com.

* Over de uitslag kan niet gecorrespondeerd worden.

Meimaand Mariamaand

In verband met de coronacrisis ziet de meimaand in Elshout er dit jaar anders uit. De kerk wordt wel versierd en Maria komt in een zee van bloemen te staan. De kerk is open voor een moment van bezinning en u kunt een kaarsje opsteken. Er zullen helaas geen vieringen zijn in de kerk. Ook Onzen Dag, de jaarlijkse processie op 31 mei 2020 gaat niet door.

Heel Holland haakt, brei, naait

Wilt u creatief bezig zijn?

Haak, brei of naai een stukje mee voor de grootste levende

Nederlandse vlag die te zijner tijd op een mooie locatie komt te liggen. Per haak-, brei- of naaiwerk mag u maar een kleur gebruiken: dus óf rood óf wit óf blauw! Iedere vorm en grootte is goed, het mag ook een pannenlap of das zijn die men later weg kan geven aan iemand die er blij mee is. Als u een foto maakt van uzelf met uw bijdrage met de tekst **#ikstavor** zet het Pieck het voor u op facebook of instagram.



Onderzoek 55 plussers in beweging

Wat zijn de beweegbehoeften van 55 plussers in de gemeente Heusden?

Door de 'verjonging' van ouderen neemt de vraag naar sport- en beweegaanbod onder 55 plussers toe. Maar sluit het huidige aanbod wel aan op de wensen en behoeften? Om daar achter te komen is een enquête opgesteld en kan het aanbod daarop aangepast of aangevuld worden. U vindt de enquête door de link http://fontysfeht.qualtrics.com/jfe/form/SV_b894qYPuna7JD37 Lukt het niet of wilt u liever de enquête op papier bel dan 06-11640448 of mail nick.cuiper@stichtingdeschroef.nl



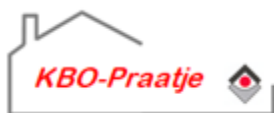
KBO-Praatje

Wilt u een ervaring delen, informatie uitwisselen of heeft u zin in een gezellig praatje?

Neem dan contact op met:

Frans Baars
0416-375897
frba@home.nl

Nanny de Poot
0416-372533
nannydepoot@hotmail.com



Dementievriendelijke gemeenschap

In verband met de maatregelen i.v.m. het coronavirus zijn alle Alzheimer cafés afgelast tot nader te bepalen datum. Voor vragen kunt u bellen of mailen naar Sjef van Herpt: tel: 06-37614842 /mail: alzheimercafeheusden@gmail.com



Meerdaagse reis Gaasterland (Friesland)

De werkgroep Evenementen van de Seniorenraad heeft de meerdaagse reis naar Friesland tot haar spijt geannuleerd. Voor volgend jaar is dezelfde reis gereserveerd van maandag 5 t/m zaterdag 10 juli 2021. Noteer deze datum alvast in uw agenda.

Ouderenadvisering

Als u vragen heeft of hulp nodig hebt neem dan contact op met de vrijwillige ouderenadviseurs Nanny de Poot tel. 0416-372533 of Ria de Folter tel. 06 -1176 0048

Clïëntondersteuning

Hebt u ondersteuning nodig bij een keukentafelgesprek voor een aanvraag voor (huishoudelijke) hulp of een hulpmiddel vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning of wilt u meer weten over de regelingen van Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo), de Zorg verzekeringswet (ZVW) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ)? Mail naar dienstenkbo@gmail.com of maak een afspraak met Ria de Folter, tel. 06 -1176 0048

In Memoriam

We staan hier even stil bij de leden van onze vereniging die ons in de afgelopen maanden zijn overleden en wensen veel sterkte aan alle nabestaanden van alle overleden leden.

In het bijzonder gedenken we Ad van Beek, die tot 2014 bestuurslid was van KBO Drunen en haar man Dick van Beek en André van Bladel, die 20 jaar lang de *Ons* heeft bezorgd. We wensen alle nabestaanden veel sterkte met dit verlies.



Hoeveel leden ziek zijn geweest of nog ziek zijn weten we niet. Ook hen wensen we veel sterkte en hopen op een spoedig herstel.

Lintje voor Arnold Pelders

Vrijdag 24 april 2020 ontving KBO-lid Arnold Pelders van burgemeester Willemijn van Hees de koninklijke onderscheiding "Lid in de Orde van Oranje-Nassau".

Vanwege de corona-crisis zijn de kandidaten niet thuis bezocht maar telefonisch op de hoogte gesteld.

De decoratie wordt op een later moment opgespeld.

Wij feliciteren de heer Pelders met deze onderscheiding.



Nieuwsbrief van de Seniorenraad

Wilt u op de hoogte blijven van wat er in de gemeente gebeurt en de onregelmatig verschijnende nieuwsbrief ontvangen? Bel of mail naar Ria de Folter.

Agenda

Voorlopig zal KBO Drunen zich houden aan de richtlijnen van het RIVM en geen activiteiten organiseren totdat het veilig en mogelijk is.

In de tussentijd willen wij u zoveel mogelijk informeren over wat er om ons heen gebeurt via de maandelijkse nieuwsbrief of de website www.kbodrunen.nl

Blijf actief, blijf fit, blijf gezond en zorg goed voor elkaar! Hou vol !

KRUISWOORDPUZZEL

Puzzel mee en stuur de oplossing naar infokbodrunen@gmail.com *

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 |
| | | 12 | | | | | | | 13 | | | | | |
| 14 | 15 | | | 16 | | | 17 | | 18 | | | 19 | 20 | |
| 21 | | | | | 22 | | 23 | | | | | | 24 | |
| 25 | | | | 26 | | | | | | | | 27 | | |
| 28 | | | 29 | | 30 | | | 31 | | | 32 | | 33 | |
| | 34 | 35 | | 36 | | | | 37 | | 38 | | 39 | | |
| | | 40 | | | | | | | | 41 | | | | |
| | 42 | | | | 43 | 44 | | 45 | 46 | | | | 47 | |
| 48 | | | | | 49 | | | 50 | | | | | 51 | 52 |
| 53 | | | | 54 | | | | 55 | | | | 56 | | |
| 57 | | | | | 58 | | | | | | | | 59 | |
| 60 | | 61 | | 62 | | | | 63 | | 64 | | 65 | | |
| | | 66 | 67 | | | | | | 68 | | 69 | | | |
| 70 | | | | | | | | 71 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 71 | 1 | 45 | 13 | 70 | 54 | 42 | 11 | 62 | 27 | 32 | 37 |
|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Stuur de oplossing **per mail** naar infokbodrunen@gmail.com

Horizontaal: 1 zeuren 6 vitrine 12 hoofd v.e. moskee 13 adellijk 14 strik 16 bedieningsloon 18 grote papegaai 19 Europeaan 21 Verenigde Naties 22 naaigerei 24 overdreven 25 boom 26 kwast 27 Europeaan 28 muzieknoot 30 de onbekende 31 landbouwwerktuig 33 plus 34 vechtsport 37 scheepsleuning 40 moerasvogel 41 een zeker iemand 42 deel v.e. mes 45 bijna nooit 48 kauwtje 49 bijwoord 50 extra large 51 rund 53 loofboom 54 afdrukapparaat 56 ik 57 Nederlandse Spoorwegen 58 omsingeling 59 reeds 60 bovenste dakrand 62 regel 63 stuk goed 65 Bijbelse priester 66 Australische struisvogel 68 broedplaats 70 overgeleverd verhaal 71 Ned. provincie.

Verticaal: 1 edelmetaal 2 muurholte 3 in memoriam 4 poes 5 uitmuntend 7 danig 8 gravin van Holland 9 Frans lidwoord 10 Engels bier 11 uitwendig 15 alleen in zijn soort 17 motorpech 18 voordat 20 straatje 23 spil 29 tragedie 32 laatste deel 35 vlaktemaat 36 bergweide 38 deel v.h. oor 39 ontkenning 42 vangwerktuig 43 ontzag 44 boerse vrouw 45 stoel 46 sierlijk 47 tamelijk 48 dierenpension 52 individualist 55 namelijk 61 houten wig 62 hemellichaam 64 via 65 etcetera 67 mobiele eenheid 69 selenium.