



## van de voorzitter

Beste leden,

Op 20 februari hebben we onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering gehouden en met ongeveer 150 leden was dit wederom een goed bezochte avond. De kascommissie heeft de financiën in orde bevonden, niet onbelangrijk op zo'n avond, en daarmee het bestuur gedechargeerd. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee. Uiteraard was er voor de leden ook ruimte om vragen te stellen waarvan bescheiden gebruik gemaakt werd. Al met al een prima verlopen ALV, afgesloten met twee leuke optredens van tonprater Rien Bekkers die goed in de smaak vielen.



Blij zijn we ook met de herverkiezing van Ria de Folter en Gonny Joosen voor een nieuwe periode, waarmee het bestuur verzekerd blijft van een goede bezetting.



Verder waren de leden verzocht een enquêteformulier in te vullen. Ruim 80 leden hebben hier aan meegewerkt, een prachtig resultaat vinden wij. De formulieren zijn al verwerkt en staan op de agenda van de bestuursvergadering van 2 maart. In de volgende nieuwsbrief zullen we u informeren over de resultaten en verder reageren op de vragen en opmerkingen die leden gesteld hebben.

### **Donderdag 12 maart: Informatiebijeenkomst Brand Veilig Leven**

Senioren zijn een kwetsbare doelgroep. Door de maatschappelijke veranderingen blijven senioren steeds langer thuis wonen. Dat kan, naast vrijheid en vertrouwde omgeving, ook helaas de nodige problemen en gevaren met zich meebrengen. Op het gebied van brandveiligheid zijn ouderen bijzonder kwetsbaar! Deze bijeenkomst wordt verzorgd door Brandweer Brabant-Noord waar de gegeven informatie verduidelijkt wordt met een beeldpresentatie. Ook zullen de nodige folders worden meegebracht.

De deelnamekosten zijn gratis voor leden en € 4,- voor niet-leden. Aanmelden is niet nodig.

### **Donderdag 16 april: Voorjaarsbijeenkomst**

Op 16 april houden we onze gebruikelijke voorjaarsbijeenkomst met een informatief halfuurtje. De Bibliotheek zal informatie geven over hun activiteiten die meer omvatten dan het lenen van een boek.

Het programma van deze voorjaarsbijeenkomst bestaat verder uit een geheel nieuw optreden van de Drunense Ghesellen. Noteert u deze datum alvast in uw agenda?

### **Donderdag 7 mei: Voorjaarsreis naar orchideeënhoef met vlindertuin in Luttelgeest.**

In Luttelgeest, in de Noordoostpolder, worden we in de Orchideeënhoef ontvangen met koffie met gebak. Daarna kunnen we een film zien over het ontstaan van de Orchideeënhoef en de specifieke groei en verzorgingswijze van deze bijzondere plant. Daarna gaan we het een en ander bekijken en als we wandelen over junglepaden en loopbruggetjes zien we rotspartijen, kabbelende beekjes, exotische watervallen en pittoreske huisjes. Zeker een bezoek waard is de Vlindertuin waar u prachtige gekleurde vlinders kunt bewonderen.



Rond 13.00 uur is er een koffietafel met kroket. Daarna kunt u op eigen gelegenheid de tuinen en kassen nog bezichtigen en krijgt iedereen bij vertrek een prachtige Orchidee aangeboden.

Op weg naar huis tijden we langs het Brabantse plaatsje Zeeland waar we in Restaurant Het Witte Huis de voorjaarsreis afsluiten met een diner.

De deelnamekosten zijn € 69,- voor leden en € 76,50 voor niet-leden

**Kaartverkoop: dinsdag 14 april** van 13.00 tot 14.00 uur bij Partycentrum De Remise.

Betaling kan alleen door ondertekening van een machtiging die daar dan liggen.

Meer informatie: Johan Smits tel 06-42526222.

## Terugblik 50+ Boerenkielenbal



Bijna 100 personen kwamen op zaterdagmiddag naar de carnavalsbijeenkomst. Er werd volop gedanst en gehost en daarna was het uitrusten met een hapje en een drankje en een lekkere kop erwtensoep.

## 6 tot 11 juli 2020: Zesdaagse reis naar het Friese Gaasterland.

De Seniorenraad Heusden (SRGH) organiseert jaarlijks een reis voor senioren uit de gemeente Heusden. Dit jaar is de bestemming het zuidwesten van Friesland, in Hotel Gaasterland in de plaats Rijs, vlakbij het IJsselmeer, tussen Stavoren en Lemmer. Het programma is als volgt:

Maandag 6 juli: Vertrek (vanaf 9.00 uur op de eerste opstapplaats) naar het Zuiderzeestadje Urk voor de koffietafel.

Dinsdag 7 juli: Na het ontbijt een verkenning rondrit met gids en een korte stop in Hindeloopen. Na de lunch in het hotel wordt een bezoek gebracht aan de Orchideeën Hoeve.

Woensdag 8 juli: Na het ontbijt wordt in Joure het Douwe Egberts museum bezocht. Na het nuttigen van het lunchpakketje wordt de tocht vervolgd naar Bolsward naar proeflokaal Us Heit. Na de koffie en thee is er een rondleiding met uitgebreide informatie over het brouwen van bier en het stoken van whisky.

Donderdag 9 juli: Met een zelfgemaakt lunchpakketje naar Den Helder. Voor de overtocht naar Texel wacht de gids voor een rondrit over het eiland met een bezoek aan het juttersmuseum.

Vrijdag 10 juli: Na de lunch in het hotel wordt vertrokken naar Drachten voor een 2 uur durende rondvaart door één van mooiste ongerepte natuurgebieden van Nederland. Koffie/thee met koek aan boord.

Zaterdag 11 juli: Na het ontbijt vertrek naar Elburg waar men de historische binnenstad kan bekijken. Aan het eind van de middag is het afscheidsdiner in Wijchen. In de reissom van 520 euro p.p. (opslag 1-persoonskamer: 60 euro) bij minimale deelname van 45 personen, is inbegrepen: de bus, hotel alles inclusief (logies, ontbijt, lunch/lunchpakketten, dinerbuffet en drankjes van 18 tot 22 uur) kamers met douche, toilet, telefoon en televisie, de hele dag gratis koffie/ thee, bowlingavond met prijsjes, gezellige avond met live muziek. Reis- en ongevallenverzekering en annuleringsverzekering voor eigen rekening!!

Inschrijven: Maandag 6 april Buurthuis De Mand, (Caleidoscoop), Jansteenstraat 2 Vlijmen/ Vliedberg vanaf 10.00 uur tot 11.00 uur

## Donderdag 5 maart: Informatiebijeenkomst WLZ, WMO en zorgverzekeringen.

Wanneer vraag je nu wat precies aan en bij wie moet je nu zijn?

Aan de hand van deze informatiebijeenkomst wordt voorlichting gegeven over de WLZ, WMO en de zorgverzekeringen, zodat duidelijk wordt welke hulp, ondersteuning en zorg u nu precies aan kunt vragen. Wat is de werkwijze en bij wie u moet zijn?

En welke rol vervult Bijeen hierin?

Hoe kunnen zij u verder helpen?

Veel is onduidelijk en veel mantelzorgers zien 'door de bomen het bos niet meer'. Bij deze bijeenkomst komen sprekers die vanuit hun professionele kennis op veel vragen een antwoord hebben.

Een WLZ-deskundige en een WMO-consulent geven informatie.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur en wordt gehouden bij BIJEEN in het voormalige gemeentehuis in Drunen, Raadhuisplein 16.



## Woensdag 25 maart : Informatiebijeenkomsten "Techno-koffer"

Ruim 70 procent van ouderen (met dementie) woont nog thuis. Technologische hulpmiddelen kunnen ondersteunen in het prettig, veilig en zelfredzaam thuis blijven wonen. Ook kunnen zij zorgpersoneel en mantelzorgers ontlasten. Goede voorlichting over deze hulpmiddelen is inmiddels een belangrijk onderdeel van het zorgproces. De Technokoffer kan hierbij helpen. Op 25 maart zijn er twee informatiemomenten over de techno-koffer met daarin producten die het langer zelfstandig wonen kunnen ondersteunen!

De bijeenkomsten zijn in de Heygrave in Vlijmen.

De eerste is van 9.30 tot 10.30 uur en de tweede van 11.00 tot 12.00 uur bij voldoende aanmeldingen.

Deelname is gratis. Graag van tevoren aanmelden.

Email [info@mantelzorgheusden.nl](mailto:info@mantelzorgheusden.nl) of telefonisch 0416373670 (open ma t/m vr 9.00-12.00 uur) [internet](http://internet) •

[www.bijeenheusden.nl](http://www.bijeenheusden.nl)

## Donderdag 26 maart: Alzheimer Café

Gast spreker is Sander Pieters die vertelt over de mogelijkheden van dagbesteding zowel thuis als buitenshuis, met of zonder indicatie. Aanvang 20.00 uur

Sint Janshof, Kees Klerxstraat 40, 5251BL Vlijmen



## Agenda

- 12 maart : Voorlichting Brand Veilig Leven
- 20 maart : Theaterdiner 17.30 uur
- 6 april : Inschrijven meerdaagse reis, De Mand
- 14 april : Kaartverkoop Voorjaarsreis
- 16 april : Voorjaarsbijeenkomst 19.30 uur
- 7 mei : Voorjaarsreis