



NIEUWSBRIEF KBO Afdeling Drunen

september 2019

19 september: Informatiebijeenkomst over Babeltrucs en veiligheid



Een gewaarschuwd mens telt voor twee!
Oplichting van ouderen komt in vele vormen voor. Een bekende vorm is dat babbelaars aanbellen met een smoes om binnen te komen.

Wijkagent Belinda van der Genugten komt u een voorlichting geven over verbetering van uw veiligheid in en rondom de woning. Tijdens deze voorlichting komen de onderwerpen babeltrucs, oplichting en de meest voorkomende methoden van woninginbraken voorbij. Advies, weer alert worden thuis en in uw omgeving werkt vaak al preventief!

Deze KBO-ochtendbijeenkomst wordt georganiseerd voor leden- en niet-leden op donderdag 19 september van 10.00 tot ca. 11.30 uur bij Partycentrum De Remise. Wij ontvangen u graag met koffie of thee. Deelname is kosteloos. Aanmelden is niet nodig.

4 oktober 2019: Nationale Ouderendag

De *Nationale Ouderendag* is een jaarlijks evenement dat op de eerste vrijdag van oktober landelijk aandacht vraagt. KBO Drunen geeft een eigen invulling aan die dag waar geen individuele wensen maar een gezellig samenzijn centraal staat.

Vrijdagmiddag 4 oktober organiseert KBO Drunen een gezellige bijeenkomst met muziek uit de jaren '50, '60 en '70 en DJ Ron, die we nog kennen van vorig jaar zorgt voor een gezellige sfeer. Wij trakteren iedereen op koffie of thee met iets lekkers én een gratis consumptie.

Verder kunt u ook nog gratis deelnemen aan een bingo en krijgt u een lotje voor de loterij.

De bijeenkomst vindt plaats bij Partycentrum De Remise van 14.00 uur tot 17.00 uur. Het wordt weer een gezellige middag. Iedereen is welkom: vol is vol! Graag even melden als u er bij wilt zijn. Dat kan: per mail infokbodrunen@gmail.com of tel. 06 42526222

Vernieuwde website KBO Drunen

KBO Drunen heeft sinds enkele weken een nieuwe website. Deze is modern en strak van opmaak, gebruiksvriendelijker en overzichtelijker.



Het is meer dan de moeite waard om de website te bezoeken.

U vindt er niet alleen veel informatie over de agenda, activiteiten, organisaties, contactgegevens, etcetera, maar ook veel foto's van reisjes en bijeenkomsten.

Het internetadres is www.kbodrunen.nl

31 oktober 2019: Najaarsbijeenkomst en extra KBO-ledenvergadering

Beste leden,



Nieuwe bestuursleden worden gekozen door de leden. Meestal gebeurt dat tijdens de ledenvergadering die in februari wordt gehouden, soms zijn er ontwikkelingen waardoor het wenselijk is bestuursleden tussentijds te benoemen.

Ik heb u tijdens de voorjaarsbijeenkomst gemeld dat Chris van Broekhoven ons bestuur wil komen versterken na de vakantieperiode. Chris is vanaf mei 2019 aanwezig geweest bij onze bestuursvergaderingen en heeft zich meer dan voldoende ingewerkt.

Hij is zeer betrokken bij het welzijn en welbevinden van onze leden en bij zaken die aandacht verdienen op het gebied van belangenbehartiging. Om de bestuursfunctie te formaliseren is uw goedkeuring nodig.

Daarom zullen we de najaarsbijeenkomst in oktober beginnen met een korte extra ledenvergadering.

Met uw instemming draag ik dan graag de voorzittershamer aan Chris over.

Ria de Folter, voorzitter a.i

Even voorstellen..

Beste leden,

Begin maart 2019 ben ik door Ria (zaten ooit samen in bestuur van Jong Nederland) gevraagd om bestuurslid / voorzitter te worden van KBO-Drunen. Na enig beraad heb ik in april laten weten wel belangstelling te hebben en openstond voor een kennismakingsgesprek.



Even voorstellen..

Op grond van allerlei informatie vooraf en het prettige, open gesprek ben ik vanaf mei de bestuursvergaderingen gaan bijwonen.

Voor zover nodig wil ik me langs deze weg wat nader aan u voorstellen.

Chris van Broekhoven, 67 jaar en getrouwd met Helma. Samen hebben we zoon Jorg (35) en dochter Kim (33). Ben rasechte Drunenaar, zoon van Ties d'n Broek, die tot 1962 bakker was in de Stationsstraat. Mijn hobby's zijn onze hond Biko, tennis, kamperen, tuinieren, klussen en creatief schilderen.

Na de ULO in Drunen ben ik vijf jaar naar de Gerardus Majella kweekschool in Dongen gegaan. Het was in de tijd van democratisering en onderwijsvernieuwing.

De Havo werd ingevoerd en de kweekschool werd omgebouwd tot een driejarige opleiding voor onderwijzer (OVO).

Vanaf 1973 ben ik werkzaam geweest op de basisschool in de vesting Heusden. Na tien jaar als leerkracht gewerkt te hebben, werd ik op dezelfde school "hoofd der school", wat vanaf 1985 voortaan directeur basisschool heette. Naast de Johannes Paulus school in Heusden ben ik vanaf 2000 ook leiding gaan geven aan de Th. J. Rijkenschool in Elshout. In 2010 ben ik door stichting Scala gevraagd om op het bestuurskantoor voor alle basisscholen in de gemeente Heusden te komen werken. In september 2017 "moest" ik, na 44 jaar en 4 maanden, afscheid nemen vanwege de bereikte pensioenleeftijd. Heb alle jaren in alle functies tot het einde met heel veel plezier gewerkt.

Moest stoppen, maar had en heb nog volop energie om actief te zijn. Vandaar dat de vraag vanuit KBO-Drunen op het juiste moment kwam. Werken achter me kunnen laten, meer gewend aan een nieuwe vrijheid, maar wel zin om me maatschappelijk nog nuttig te maken.

Veranderingen scheppen vaak ook verwachtingen. Ik hoop, als voorzitter, samen met de overige bestuursleden een goede bijdrage te kunnen leveren aan de bloeiende, actieve KBO-afdeling Drunen.

Graag tot ziens op een van de vele activiteiten, Chris van Broekhoven.

Terugblik KBO-zomerreisjes

De zomerreisjes zijn weer voorbij. In onze vorige nieuwsbrief hebt u een verslag gelezen van de eerste twee reisjes. Wij geven u graag een samenvatting van de laatste 3 zomerreisjes.

8 augustus: Varen in "Het groene Hart van Nederland" Het derde zomerreisje was iets verder weg dan gebruikelijk. Dat de senioren er duidelijk zin in hadden

bleek uit het aantal deelnemers. Maar liefst 122 personen gingen mee naar "Het Groene Hart van Nederland" in Zuid-Holland, om een rondvaart te maken over De Kaag en de Kagerplassen.



lets na twee uur arriveerden de bussen in Leiderdorp, waar werd ingescheept op de *River Princess*, een ruime rondvaartboot met een open en een overdekt deel. Twee uur lang kon men genieten van een Hollands landschap met groene polders, weilanden met Lakenvelder koeien en drukke jachthavens.



Tijdens de koffie of thee met gebak keek men uit op de mooie Hollandse dorpjes en de vele molens. Na het koele drankje aan het einde van de tocht stonden de bussen weer klaar en kwamen de deelnemers rond half zeven weer in Drunen aan. Zij hebben genoten van dit mooie zomerreisje.

15 augustus: Leolux Design meubelen in Venlo. De deelnemers werden gezellig ontvangen met koffie of thee met Limburgse vlaai in het bezoekerscentrum "Via Creandi", waar design, kunst, jarenlange expertise en exclusief vakmanschap samen komen. Daar werd uitleg gegeven over de meubelen die op bestelling en naar wens van de klant worden geproduceerd.



Er werden headsets uitgedeeld en de rondleiding voerde de deelnemers van de voorbereidingswerkzaamheden via een overdekte brug naar de overkant in de fabriek waar de verdere afwerking plaatsvond. Ook kon men daar het Leolux museum *80 jaar Leolux design* bekijken. Daarna stond voor ieder een lekker drankje en zoutje klaar. Een bijzondere en interessante middag.

21 augustus: Proeverij bij Schrobbeleer in Tilburg. Met een grote en volle bus togen we naar Schrobbeleer in Tilburg waar we werden ontvangen met koffie of thee en een Schrobbeleer bonbon. Ook werd er warme Schrobbeleer met slagroom geserveerd.



Tijdens de presentatie werd duidelijk dat deze kruidenlikeur bij toeval is ontstaan in de jaren '70 van de vorige eeuw. Jan Wassing, een maagpatiënt, kon niet goed tegen sterke drank en ging experimenteren. Aansluitend volgde de excursie, die zeer verrassend was: we kwamen in een ruimte die met de vele kruiden en extracten ingericht was in de stijl van de vorige eeuw. Daar werd ook een tip van de sluier opgelicht over de samenstelling van de 43 ingrediënten. De slogan "waar vriendschap wordt gevierd, komt Schrobbeleer op tafel" werd eer aan gedaan in het verdere middagprogramma.



Iedereen kreeg nog een Schrobbeleer met ijs en van de KBO heerlijke kaasblokjes! De middag werd echt compleet door de gezellige zang van Luc & Sophie en van zanger-accordeonist Johan. Het is een geweldig feestje geworden, waarmee het Zomerprogramma van KBO Drunen feestelijk werd afgesloten!



Leesclub KBO Drunen

Naar aanleiding van een oproep in de nieuwsbrief van augustus, hebben al 7 personen zich aangemeld voor de op te richten leesclub.

De werkgroep zal deze maand verdere stappen ondernemen zodat Leesclub KBO Drunen zo snel mogelijk van start kan gaan.

Meer informatie bij Nanny de Poot: tel. 0416 372533



KBO-Praatje

Wilt u een ervaring delen, informatie uitwisselen of heeft u zin in een gezellig praatje?

Neem dan contact op met

Frans Baars
0416-375897

frba@home.nl

Nanny de Poot
0416-372533

nannydepoot@hotmail.com



Stem op Rabo ClubSupport

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij u al uitvoerig geïnformeerd over Rabo ClubSupport.

Bent u lid van Rabobank De Langstraat dan kunt u van 27 september tot en met 13 oktober 2019 uw stem uitbrengen op uw favoriete vereniging.

Hoe meer stemmen u uitbrengt op KBO Drunen, hoe meer geld wij toebedeeld krijgen en daarvan kunnen we voor u weer leuke activiteiten organiseren.

Mogen wij dit jaar weer op uw medewerking rekenen?



Namens het bestuur alvast bedankt voor uw steun.

Ouderenadvisering

Een vrijwillige ouderenadviseur (voa) ondersteunt, bemiddelt of verwijst (op verzoek) op het gebied van wonen, welzijn, zorg, inkomen en recht (of andere relevante zaken). De voa's hebben op HBO-niveau een opleiding *vrijwillig ouderenadviseur* gevolgd en weten de weg te vinden in de sociale regelgeving en regionale en lokale (zorg)voorziening en diensten.

De concrete taak is afhankelijk van de vraag van de hulpvrager. Centraal staat het goed kunnen luisteren en samen met de oudere bekijken wat precies de vraag is en waar de oplossing gevonden kan worden.

De voa kan mogelijkheden aandragen, de weg wijzen, ondersteunen en helpen. Een voa is voor een oudere laagdrempelig en vaak zelf al wat ouder en flexibel in tijd. De aanvrager blijft zelf verantwoordelijk voor de besluiten. Als u advies wilt van een ouderenadviseur, neem dan contact op met de vrijwillige ouderenadviseurs van KBO Drunen. Bel Nanny de Poot tel. 0416-372533 of Ria de Folter tel. 06 -1176 0048 of mail uw vraag naar dienstenkbodrunen@gmail.com

Dementievriendelijke gemeenschap (DVG)

Een op de vijf mensen krijgt dementie. Hoe ouder, hoe groter de kans op dementie. Boven de 90 jaar heeft maar liefst 40 procent van de mensen een vorm van dementie.

Door de vergrijzing en het ouder worden zal dit aantal naar verwachting toenemen. Een landelijk evenement op zaterdag 21 en zondag 22 september is de fietstocht 2bike4alzheimer.



VERGEET-ME-FIETSJE

Verschillende teams fietsen dan binnen 24 uur vijf etappes van 80 kilometer. Door ook 's nachts te fietsen ervaren deelnemers wat mensen met dementie en hun dierbaren meemaken: het kwijtraken van een dag- en nachtritme. De route van de vijf etappes vormen samen op de kaart een vergeet-mij-nietje: hét symbool voor een toekomst zonder dementie.



Maak van
Wereld Alzheimer Dag
een onvergetelijke dag!

21 september 2019

21 september is het Wereld Alzheimer Dag. In de week rondom die dag wordt extra aandacht gevraagd voor dementie.

In onze gemeente zijn plannen in voorbereiding om op vrijdag 20 september een workshop schilderen te organiseren voor mensen met dementie, hun vrienden, familie en/of mantelzorgers. De workshop wordt georganiseerd in samenwerking met Het Pieck op vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Maandag 23 september is er een informatiebijeenkomst in de bibliotheek in Vlijmen met een theatervoorstelling. Dinsdag 24 september is er 's middags een interactieve bijeenkomst waar Nicolette Slot informatie geeft over bewegen. 's avonds is er ook nog een informatiebijeenkomst voor ondernemers.

Donderdag 26 september heeft het Alzheimer Café Heusden een feestelijke avond georganiseerd vanwege Wereld Alzheimer Dag en het eerste lustrum van het Alzheimer Café Heusden. Met medewerking van het koor "Woest genoeg" zal het een gezellige bijeenkomst worden. Om 19:30 uur gaat het café open.

Het programma start om 20:00 uur.

21:30 uur einde programma. Het café sluit uiterlijk om 22:00 uur. Iedereen is welkom bij de Sint Janshof, ingang ontmoetingscentrum De Hop, Pastoor van Akenstraat 30, 5251BE Vlijmen.

Meer informatie over deze activiteiten verschijnt in de weekbladen en op de website

www.dementievriendelijkheusden.nl

Heeft u vragen over een activiteit of wil u meedoen?

Bel Marion Arends 06 22605676 of Ria de Folter 06 11760048.



Week tegen Eenzaamheid 2019

Eenzaamheid zorgt ervoor dat mensen 'minder meedoen' in de samenleving en het verhoogt gezondheidsrisico's.

1 t/m 8 oktober is de Week tegen Eenzaamheid dat landelijke bekendheid geniet. Daarnaast wil de overheid met het actieprogramma *Een tegen Eenzaamheid* aandacht vragen voor dit probleem. KBO Drunen heeft afgevaardigden in de Seniorenraad Gemeente Heusden (SRGH). Samen met andere partijen zal SRGH namens de ouderenverenigingen eenzaamheid extra onder de aandacht brengen en zo mogelijk activiteiten ontplooiën. Heeft u vragen of suggesties? Wij horen ze graag. Bel 06 -1176 0048

Clïëntondersteuning

Clïëntondersteuners helpen mensen met een zorg- of hulpvraag de weg te vinden in het woud aan regelingen voor zorg en welzijn. Ze moeten daarbij onafhankelijk – vanuit het belang van de zorgvrager – kunnen denken en werken. Uitgangspunt is dat de cliëntondersteuner er is om samen met mensen helder te krijgen wat er nodig is aan zorg en ondersteuning en om te bekijken hoe dat het beste geregeld kan worden. De cliëntondersteuners van KBO-Brabant werken volledig onbetaald, onafhankelijk en zijn gecertificeerd. Zij hebben een HBO-niveau en een opleiding cliëntondersteuning van KBO-Brabant gevolgd. Hebt u hulp nodig bij een keukentafelgesprek met de gemeente over bijvoorbeeld een WMO-aanvraag of wilt u meer weten over de regelingen van WMO, ZVW of WLZ ?

Mail naar dienstenkbodrunen@gmail.com of maak een afspraak met Ria de Folter, tel. 06 -1176 0048



- 7 september: Drunense Deining, Bibliotheek Drunen
- 19 september, Informatie over babbeltrucs, De Remise van 10.00 tot 11.30 uur
- 4 oktober: Nationale Ouderendag, De Remise van 14.00 tot 17.00 uur
- 31 oktober: KBO Najaarsbijeenkomst / ledenvergadering van 19.30 tot 22.30 uur